



Begoña Pérez

Los trucos de La Ordenatriz

Soluciones de la A a la Z
para pequeños dramas domésticos



Begoña Pérez

Los trucos de La Ordenatriz

Soluciones de la A a la Z
para pequeños dramas domésticos

 Planeta

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© Begoña Pérez, 2024

© Editorial Planeta, S. A., 2024

Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.editorialplaneta.es

www.planetadelibros.com

Diseño e ilustraciones del interior: © Dímeloengráfico

Iconografía: Grupo Planeta

Primera edición: septiembre de 2024

Depósito legal: B. 13.252-2024

ISBN: 978-84-08-29124-4

Preimpresión: Realización Planeta

Impresión: Rodesa

Printed in Spain - Impreso en España



Índice

Introducción 15

¡Tres consejos antes de empezar! 21

El armario de la limpieza 23

Diccionario de manchas 53

A

Aceite	55	Alcohol y gel	
Aceituna	55	hidroalcohólico	63
Acetona	55	Alquitrán	66
Agua de piscina	59	Amarilleo	67
Agua micelar	61	Ambientador	
Aguacate	61	de aceites esenciales	73
Agua fuerte	61	Arañazos	73
Agujeritos	62	Aspereza	
Albero	63	(sequedad o dureza)	81
		Atascos	82

B

Barro	85	Bolitas en jerséis	99
Betún o crema para zapatos	88	Brillos en muebles mate	99
Bichos	91	Brillos en tejidos	99
Bolígrafo, rotulador y tinta en general	91		

C

Café	102	Chicles	127
Cal	104	Chinches	129
Caramelos	110	Chocolate	132
Caucho negro	111	Cloro	133
Cemento	113	Corrector líquido (típex)	133
Cera de depilar	114	Crema	134
Cera de vela	115	Crema de pañal	134
Ceras de pintar	118	Crema solar	135
Cercos	119	Cristal opaco	136
Césped	125		

D

Decoloraciones	138	Desatascador, sulfumán, aguafuerte y similar	142
Decolorante de peluquería	142	Desteñidos	143
		Detergente	150

E

Electricidad estática	151	Excrementos de pájaro	
Esmalte de uñas	152	en el coche	155
Espuma de poliuretano	154		

F

Faros opacos	156	Frutos secos	159
Fruta	157		

G

Gasolina	160	Grasa de cadena	
Gorras	162	de bici	183
Grafitis	163	Grasa de puerta de	
Grasa	164	coche o de garaje	183

H

Herrumbre	184	Huevo	185
Hollín	184	Humedad	186

I

Insectos	188		
----------	------------	--	--

L

Lejía	195	Líquido en madera sin tratar	198
-------	------------	---------------------------------	------------

M

Maderas opacas	199	Marisco	206
Manchas en la zona de las axilas	200	Mármol opaco	207
Manchas en ropa limpia	201	Masilla adhesiva reutilizable (de color azul)	207
Manchas por silicona	202	Medicamentos	208
Mantequilla	203	Moho negro	210
Maquillaje	203	Moho rosa	215
Maquillaje de niños	206	Monturas de pasta blanquecinas	216

O

Olores	217	Óxido	231
Orina	227		

P

Pañuelos de papel en la colada	233	Pintura	241
Pegamento	233	Pintura de dedos	242
Pelo de animal en la ropa	237	Piojos	243
Pelusa	238	Plásticos pegajosos	244
Percarbonato	239	Plastilina	245
Perlas de olor	239	Polvo	245
Persianas	240	Pomada contra el acné	248
Pintaúñas infantil	240	Pompas de jabón o pompero	249

Q

Quemaduras 250

R

Refrescos 251

Resina 252

Rotulador 253

Rotulador de pizarra 253

S

Salfumán 254

Sangre 254

Sarna 255

Slime (masa o gelatina
elástica o viscosa) 256

Spray de color
para zapatos de ante 256

Suavizante, detergente
y perlas de olor 257

Sudor 258

T

Tabaco 259

Témpera 260

Tinta 261

Tinta china 261

Tinta de calamar 261

Tinta de tatuar 261

Tinte de pelo 262

Tomate 264

Tóner de impresora 265

V

Vajilla craquelada 266

Vaselina 267

Velcro 267

Vinilo 267

Vino tinto 268

Vómito 270

Z

Zapatos **271**

Otros trucos básicos **281**

Traductor de etiquetas **299**

Agradecimientos **301**



¡Tres consejos antes de empezar!

1

Haz pruebas

Antes de lanzarte a aplicar cualquier remedio casero, recuerda probarlo siempre sobre el material en una zona pequeña y poco visible. Da igual si estás lavando una prenda de vestir o tratando madera, mármol, etc. Siempre siempre siempre prueba antes en un rinconcito para asegurarte de que el remedio que vas a aplicar no daña ni altera de ningún modo las propiedades de lo que estás limpiando.

2

Fotografía las manchas

A veces, hay manchas que no salen a la primera y hay que repetir el proceso o probar con otra cosa. La mejor forma de saber si la cosa mejorará es hacer una fotografía de la mancha antes de aplicar ningún tratamiento. Así, después, podrás ver si se ha reducido un poco o no.

3

Captura el proceso

Si tienes que desmontar un objeto para limpiarlo (por ejemplo, un filtro) fotografía el proceso de desmontaje paso a paso de manera que luego, a la hora de volver a montarlo, tengas claro dónde va cada pieza y cómo se encaja.





El armario de la limpieza

En los trucos que vas a encontrar en este libro mencionaré constantemente los productos y utensilios que utilizo para acabar con las manchas. Por eso, antes de empezar, es interesante hablar de cada uno de ellos por separado para que conozcas cuáles son sus características, así como sus propiedades. Además, saber para qué sirve exactamente cada cosa te servirá y ayudará a pensar en soluciones originales e incluso de nueva creación cuando te caiga una mancha a la que yo no me haya enfrentado antes. Porque, aunque hace ya años que tengo mi cuenta de Instagram, créeme que cada día me sorprendéis con nuevas manchas y problemillas inesperados que no se me habrían podido ocurrir ni en un millón de años.

Productos de limpieza

Fórmula mágica



Propiedades: limpiador y desengrasante.

Ventajas: funciona prácticamente en seco.

Inconvenientes: deja cerco.

Aunque muchas personas creen que la fórmula mágica es una invención mía, reconozco que llegó a mis manos a través de una amiga, que la vio en el Instagram privado de una chica andaluza. Luego supe que estaba en Forocoches desde 2003.

Esta fórmula, como la receta del bizcocho de la abuela, es una de esas ideas maravillosas que nadie sabe quién tuvo por primera vez, pero que, como funciona, ha ido pasando de mano en mano para hacernos la vida más fácil.

Así es como se hace

- 500 ml de agua caliente (40-50 °C para que se disuelva correctamente el jabón)
- 2 cucharaditas (de las de postre) rasas de jabón en escamas que contenga glicerina
- 70 ml de amoníaco (NH_3)

→ 1 botella con pulverizador

Advertencias

Si en lugar de jabón en escamas comercial vas a usar jabón casero rallado (del que se hace en los pueblos) basta con una sola cucharadita.

Si tienes alergia al amoníaco o te resulta imposible acceder a él (se trata de un producto difícil de encontrar fuera de España) puedes sustituir 100 ml de agua por 150 ml de vinagre de limpieza.

¿Cómo lo hacemos?

Pon los ingredientes en una botella con pulverizador y agítalo todo bien hasta que el jabón se disuelva y obtengas una textura gelatinosa. El resultado tiene que ser más denso que el agua, pero en ningún caso espeso, porque tiene que poder salir por el pulverizador sin esfuerzo, que no lo tapone.

La fórmula mágica es un potente desengrasante muy útil sobre superficies u objetos que no se pueden mojar (como tapicerías o zapatos, o delicados, como la seda, etc.). Ahora bien, como la mezcla contiene jabón, debes tener en cuenta que siempre deja un cerco, por lo que es imprescindible aclarar con una bayeta de microfibra mojada en agua para eliminarlo. **Lo ideal es aclararla, eliminando los restos de jabón. Por eso no**

es recomendable aplicar fórmula mágica en superficies extensas, porque el aclarado con bayeta supone un esfuerzo excesivo que no compensa.

Es muy importante ser conscientes de que, a pesar de su nombre pegadizo, **la fórmula mágica no sirve para todo ni tiene superpoderes.** Es un producto más de los que tenemos a nuestra disposición, que sirve, en especial, para eliminar la grasa, que no es poca cosa. Recuerda lo que hemos dicho cuando hablábamos de filosofía de la limpieza: **cada mancha tiene su remedio.**

Laca de pelo



Propiedades: desincrustante.

Ventajas: su acción es rápida y funciona en la mayoría de las superficies.

Inconvenientes: es un producto muy agresivo que puede dañar los materiales si no se aclara de forma adecuada.

Muchísimas personas se sorprenden al descubrir que la laca es un potente desincrustante, posiblemente uno de los mejores que hay. A mí también me chocó, la verdad. La idea de ponerme a echar laca sobre todo tipo de manchas se me ocurrió en la peluquería, después de que una peluquera me manchara la camisa sin querer con un poquito de tinte. La chica la roció con laca y me dijo que la lavara al llegar a casa (y la mancha salió).

Después de aquello, probé si también servía con otros tipos de pintura y, más tarde, con otros tipos de manchas como, por ejemplo, de pegamento o de chicle. A lo largo del libro verás numerosos ejemplos de aplicaciones de laca sobre todo tipo de manchas y superficies, y si los pruebas te garantizo que los resultados te sorprenderán.

Eso sí, es importante que **nunca olvides que toda esa potencia que tiene la laca para desincrustar la mancha en cuestión sigue actuando si no aclaras el producto.** Por eso, una vez eliminada la mancha, siempre siempre siempre tienes que pasar una bayeta con agua y frotar bien para llevarte cualquier resto de laca o, en su defecto, meter la prenda en la lavadora y encenderla inmediatamente. No puedo dejar de insistir en lo superimportante que es esto: **la laca hay que aclararla siempre con agua.** De verdad que no me gustaría que sufieras ningún accidente con una prenda u objeto por el que sientas mucho apego por esto.

Otros usos de la laca de pelo

- Podremos aplicarlo en los velos de novia para que quede separado de la cara. Para ello, pondremos el velo en un cojín y echaremos laca a raudales. El velo quedará despegado y la novia podrá respirar normalmente. Repetir dos o tres veces.
- Para dar brillo a los globos en las fiestas, como, por ejemplo, los cumpleaños.

Insecticida



Propiedades: desincrustante.

Ventajas: su acción es rápida y funciona en la mayoría de las superficies. Es más potente que la laca.

Inconvenientes: es un producto muy agresivo que puede dañar los materiales si no se aclara de forma adecuada.

El descubrimiento de que el insecticida es un muy buen desincrustante fue culpa del (ya lejano) confinamiento. Durante esas semanas, una seguidora de Instagram me escribió para pedirme consejo sobre cómo acabar con una mancha de tinte pegajosa que tenía muy mala pinta. Yo inmediatamente le recomendé la laca, pero ella me respondió que laca no tenía, pero insecticida sí. Con las limitaciones para salir de casa y teniendo en cuenta que, si la mancha no salía, aquella prenda acabaría igualmente en la basura, le dije que probara. Y salió.

No sé por qué funciona, pero lo hace. Mi teoría es que el hecho de ser un aerosol influye en la eficacia y, por supuesto, debido a algún elemento de su composición. Sin embargo, yo solo lo uso como ultimísimo recurso por dos motivos.

1. Es mucho más agresivo que la laca y puede dañar el color o el acabado de las superficies y tejidos.

2. A diferencia de la laca, no es hidrosoluble. No basta con quitarlo con agua, hay que hacerlo también con jabón. Después, hay que aclarar muy bien solo con agua para eliminar el cerco, por lo que el proceso se alarga y se complica. Además, los insecticidas huelen muy fuerte, por lo que hay que lavar sí o sí más de una vez las prendas donde lo hayamos aplicado.

Vinagre



Propiedades: desengrasante y antical.

Ventajas: es un producto no tóxico, ecológico y barato.

Inconvenientes: es un ácido, así que no se puede usar en determinadas superficies. Por ejemplo, mármol.

En el mercado encontramos vinagres de dos tipos:

1. **Para consumo humano.** Hay muchísimos tipos: de vino (blanco y tinto), de jerez, de manzana, etc. Para tus ensaladas, elige el que más te guste, pero si hablamos de limpieza, opta siempre por los vinagres de tonos más claros, como el de vino blanco o el de manzana.
2. **Vinagre de limpieza.** Siempre es transparente, y es muy fácil de encontrar en los supermercados.

Uses el vinagre que uses, todos son igual de eficaces y totalmente intercambiables, aunque yo prefiero usar vinagre alimenticio para limpiar la cocina, ya que todo lo que toque va a acabar involucrado en la elaboración de comidas, y reservo el de limpieza para el resto de la casa.

Los usos del vinagre son prácticamente ilimitados. Solo o en combinación con otros productos sirve para desincrustar grasa, eliminar cal, luchar contra malos olores y un largo etcétera. A lo largo del libro verás que el vinagre es uno de los elementos más presentes, así que mi recomendación es que tengas siempre un par de botellas en casa.

Vinagre y bicarbonato



Propiedades: desengrasante suave y desincrustante.

Ventajas: es un producto natural, ecológico y barato.

Inconvenientes: necesita mucho tiempo para actuar.

Seguramente habrás visto esta combinación de elementos en muchos *blogs* o revistas sobre limpieza ecológica y productos naturales. Yo, al menos, sí la había visto, y las veces que la había probado me había parecido una tomadura de pelo. No funcionaba. Hasta que un día, di con la clave: el tiempo. **La mezcla de vinagre y bicarbonato, es decir, de un ácido y una base, desencadena una reacción química que tiene un potente efecto**

desincrustante y ligeramente desengrasante que, además, combate el mal olor. El truco es darle tiempo. Un tiempo que, dependiendo de la mancha y del material, puede oscilar entre los treinta minutos y las veinticuatro horas, aunque la ventaja es que, una vez actúa, te quita muchísimo trabajo. Lo más sorprendente de la primera vez que lo pruebas es lo poco que tienes que frotar después para acabar de dejar la superficie limpia.

A lo largo del libro veremos distintas aplicaciones: en pasta (mucho bicarbonato y poco vinagre) y en disolución (mucho vinagre y poco bicarbonato).

Es importante que tengas en cuenta que no se puede aplicar sobre madera, porque el vinagre penetra en ella y la humedece. Tampoco sobre mármol, porque el ácido lo estropearía.

Bicarbonato y agua oxigenada



Propiedades: blanqueante y desinfectante.

Ventajas: es un producto natural, ecológico y barato.

Inconvenientes: puede dañar el color del tejido o el material sobre el que lo apliques.

Existen muchos tipos de agua oxigenada, pero la de uso doméstico, que es la que usaremos en este libro y la que se encuentra en los supermercados y farmacias, es la de diez volúmenes.

Sus dos propiedades más destacadas son su capacidad para combatir bacterias (que no virus) y blanquear. Esta segunda propiedad se acentúa en presencia de bicarbonato.

Utilizaremos esta mezcla casi siempre en forma de pasta, con mayor o menor proporción de líquido en función del material o el tejido que estemos tratando.

Es muy importante que no pongamos al sol materiales que estemos limpiando con agua oxigenada, ya que el contacto con la luz solar provoca manchas amarillas.

Agua oxigenada



Propiedades: desodorizante.

Ventajas: absorbe el mal olor, no lo sustituye ni lo camufla.

Inconvenientes: necesita tiempo para actuar, y tiene que estar siempre cerrado y lejos de la luz.

El agua oxigenada sola —ya que si se combina con otros ingredientes pierde esta propiedad— es un absorbolor muy potente. Esto me lo descubrió una seguidora de Instagram, que me contó que su marido, transportista de pescado, la usaba para limpiar su camión. En general, basta con empapar un trapo en agua oxigenada, apoyarlo en un plato y dejarlo cerca del lugar donde se ha impregnado el mal olor, ya sea este el interior de la nevera

o el congelador, el maletero del coche o el sofá. En cuestión de 12 o 24 horas, el olor habrá desaparecido.

Borrador mágico



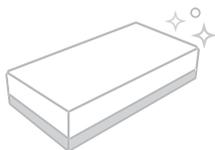
Propiedades: elimina marcas y manchas en superficies duras.

Ventajas: es barato y fácil de usar.

Inconvenientes: puede llegar a rayar o dañar las superficies.

El borrador mágico es uno de esos productos que encontramos en los supermercados por poco dinero, pero que resulta superútil en circunstancias concretas.

Se trata de una espuma de melamina que, al mojarla, tiene una interesante capacidad abrasiva que unifica el tono de superficies duras para hacer desaparecer todo tipo de marcas y ralladuras. Resulta ideal sobre paredes pintadas con pintura plástica, cristal, azulejos, electrodomésticos metálicos y PVC. En superficies blandas te recomiendo que pruebes en un rincón o zona poco visible antes de lanzarte a usarlo.



Piedra blanca



También conocida como *pedra mágica alemana*, es una arcilla blanca. Mezclada con agua, tiene una acción limpiadora sorprendente, tanto en superficies delicadas, como no delicadas. Pero, como todo limpiador, se ha de probar poco a poco. Sí que existen diferencias entre marcas. Lo único a tener en cuenta es que conviene probar en los materiales para limpiar y no arañar.

Propiedades: elimina marcas y manchas en superficies duras.

Ventajas: es barata, ecológica y fácil de usar.

Inconvenientes: puede llegar a rayar o dañar las superficies.

Yo solo uso una marca de piedra blanca que es muy reconocible por su envase de color amarillo limón. Digo esto porque sé que hay otras marcas, pero, por mi experiencia, no son tan eficaces, y a veces, pueden llegar a dañar las superficies. Por eso, a lo largo del libro, siempre que me refiera a este producto, recuerda que estoy hablando de esta en concreto y no de la piedra blanca en general.

La piedra blanca tiene aplicaciones y propiedades muy similares a las del borrador mágico, pero, al ser básicamente una arcilla, resulta menos abrasiva que este.

Por eso, se puede aplicar también (después de probar en una esquina o zona escondida) sobre superficies algo más blandas, como carcasas de plástico. También se puede usar en mármol, piedras porosas y aluminio, que son materiales sensibles y algo más frágiles. Resulta muy eficaz para limpiar cristales, especialmente las mamparas de baño, en las que se puede acumular mucha cal.

Su uso es muy sencillo (y se explica en el envase). Basta con extender, dejar secar y retirar con la esponja que incluye, aunque, si hace falta, también puedes hacerlo con un estropajo.



También se puede sustituir por ácido cítrico.

Propiedades: antical y ambientador.

Ventajas: es barato, ecológico y fácil de usar.

Inconvenientes: es un ácido, así que no se puede usar en determinadas superficies. Por ejemplo, mármol.

El limón es una fruta muy versátil y fácil de conseguir durante todo el año. Te puede sacar de más de un aprieto si hablamos de manchas y su acción antical suave es muy útil a la hora de limpiar materiales delicados en el baño.

Si la superficie que vas a limpiar es muy grande, quizá prefieras comprarlo ya exprimido (se encuentra fácilmente en los supermercados como condimento) o en polvo, en forma de ácido cítrico.

Limón y sal



Propiedades: elimina el óxido.

Ventajas: es una combinación barata, ecológica y fácil de usar.

Inconvenientes: puede dañar algunas superficies.

Esta sencilla combinación de ingredientes, que bien se pueden usar para aliñar una ensalada, es infalible contra las manchas de óxido, tanto en tejidos (manchas de contacto) como en superficies (un tornillo oxidado, por ejemplo).

También es muy eficaz contra las manchas de desinfectantes médicos con yodo y otros medicamentos que se oscurecen en contacto con el aire (es decir, sustancias que se oxidan).

Su acción se multiplica en presencia de luz solar.

