

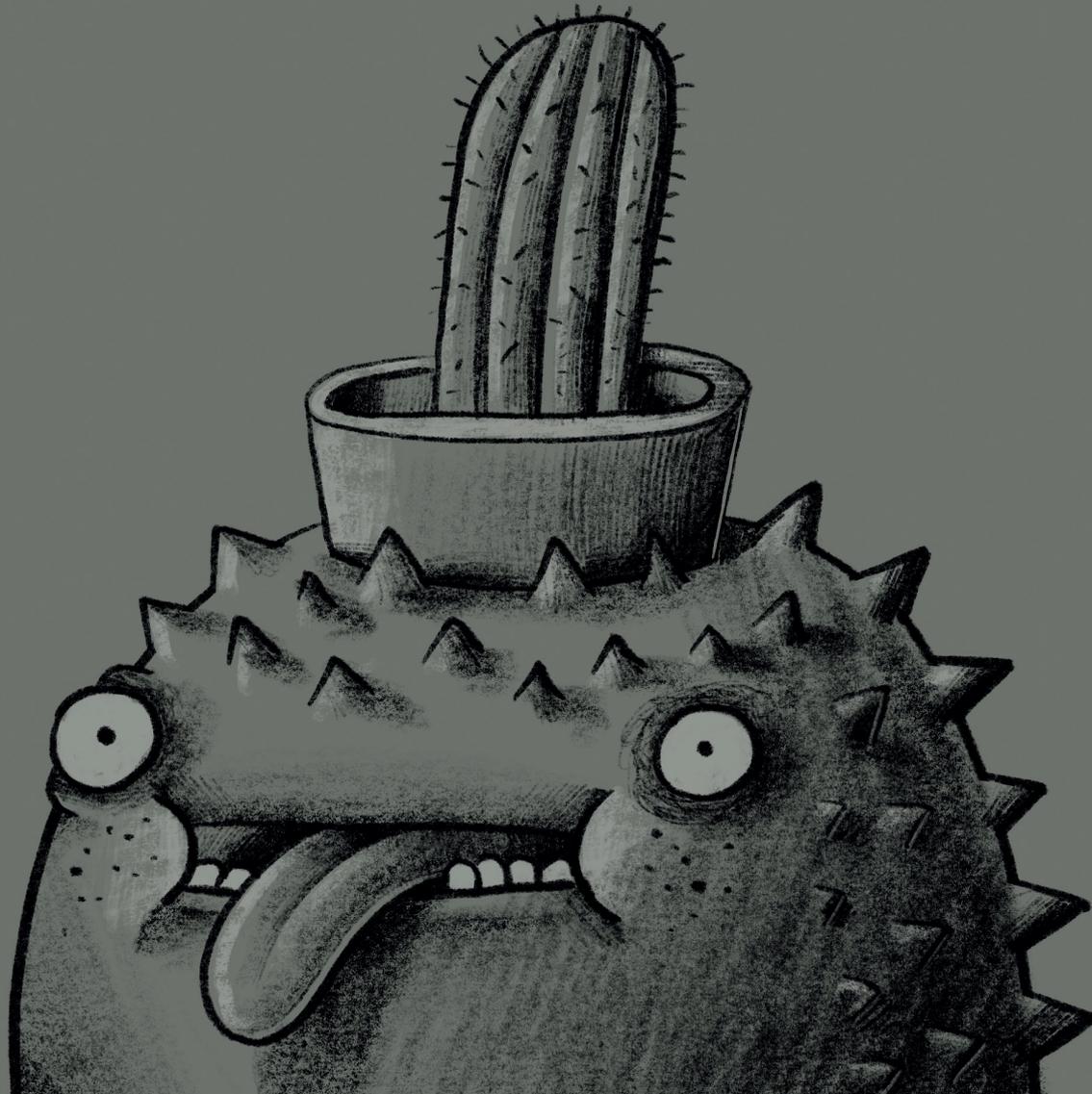
¿ANSIEDAD?

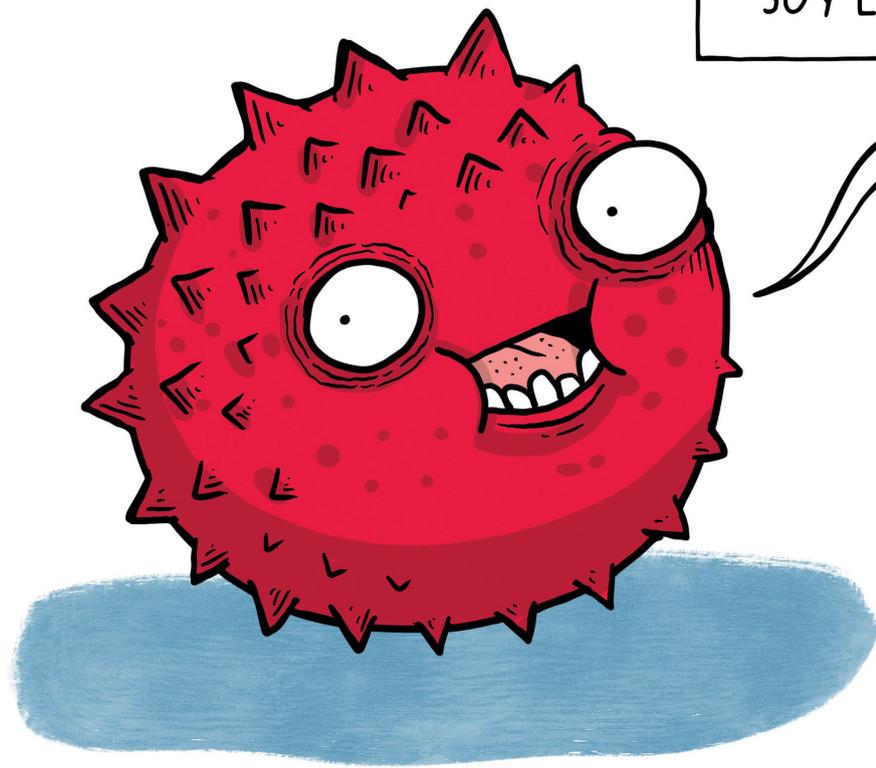
¿CUÁL ANSIEDAD?

·MONT·

 Planeta Cómics

PARA TODOS LOS PROBLEMAS
QUE CREÍ QUE IBA A TENER
PERO NUNCA TUVE.

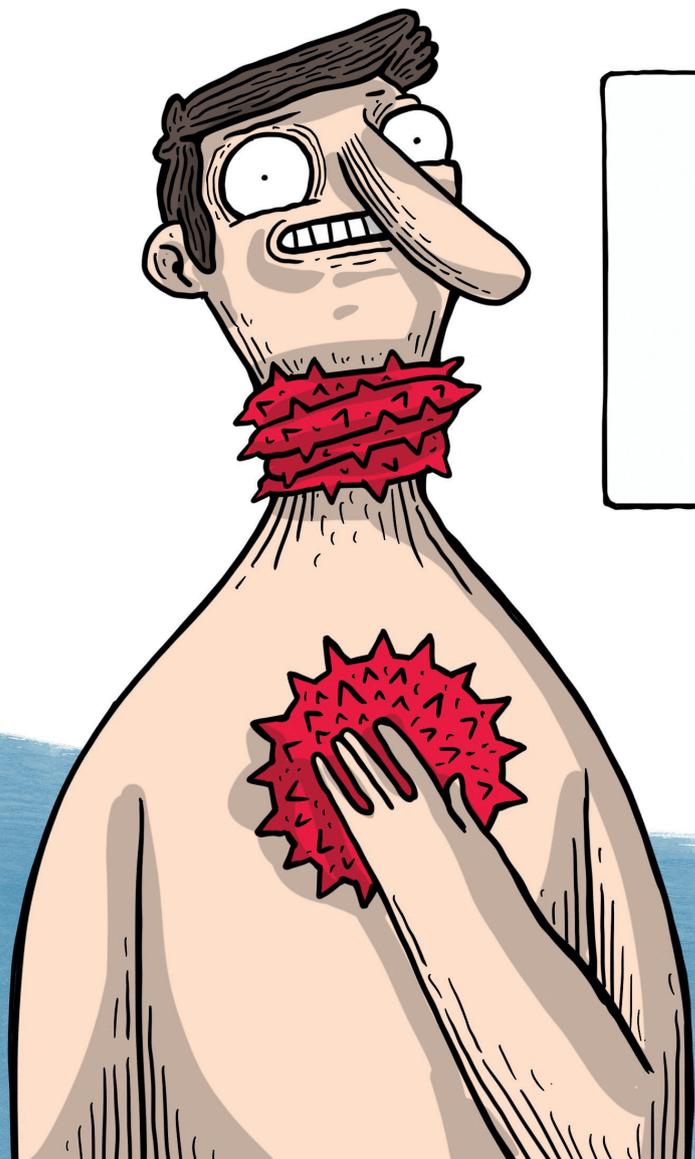




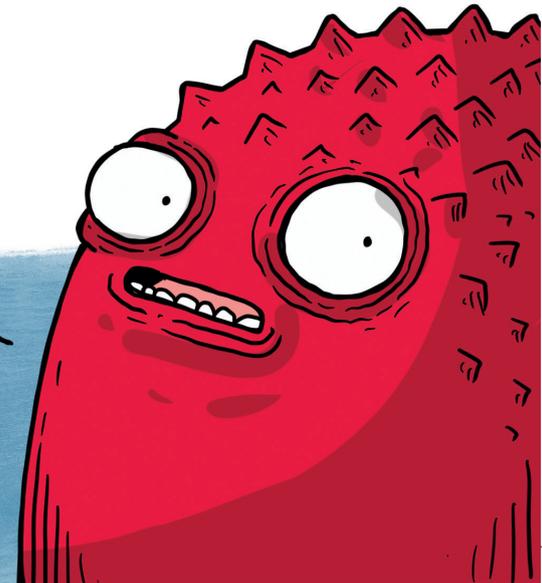
¡HOLA!
SOY LA ANSIEDAD.



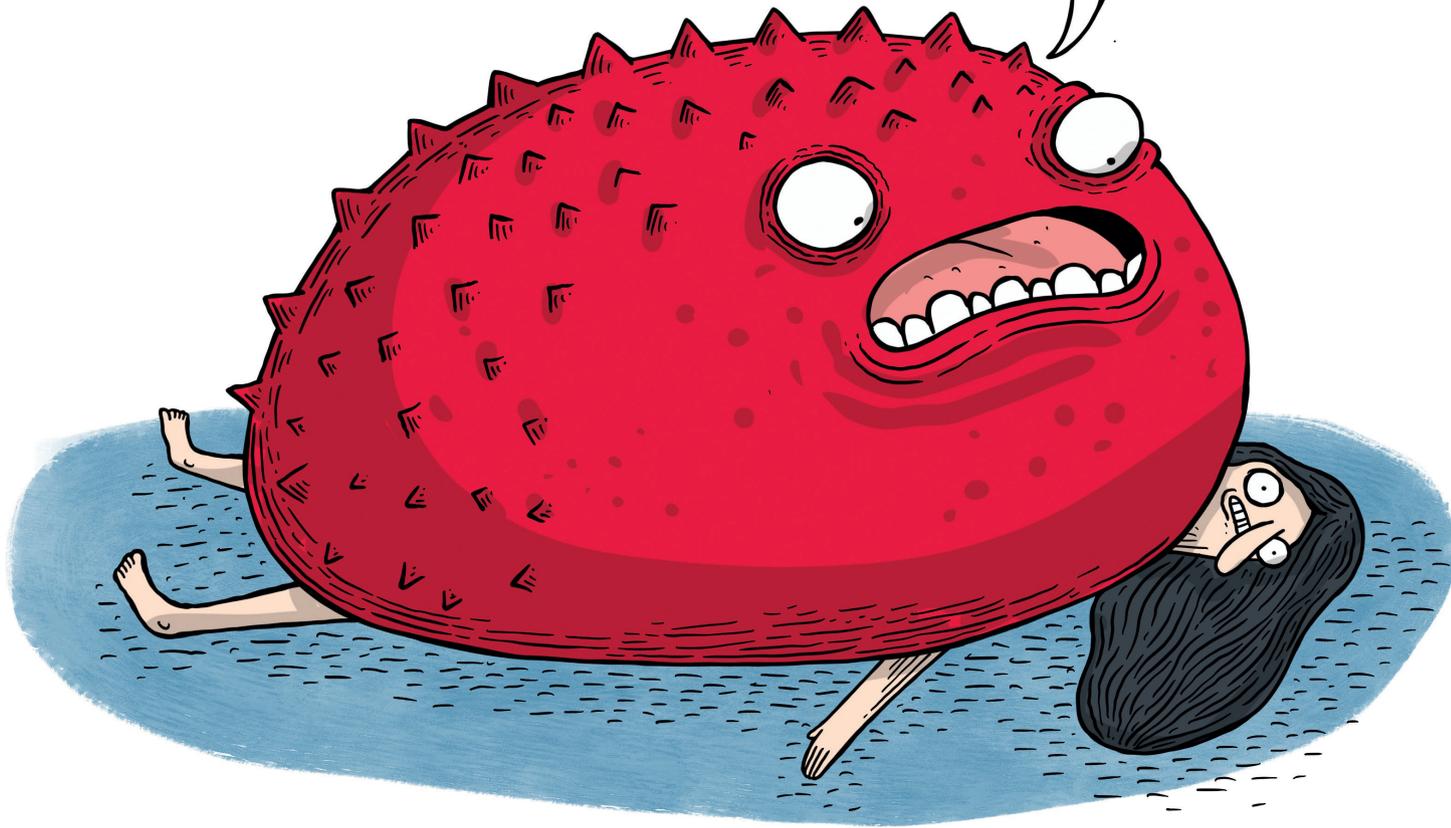
QUIZÁS HAYA ALGUIEN POR AHÍ
QUE NO ME CONOZCA TODAVÍA,
ASÍ QUE HARÉ UNA PEQUEÑA
PRESENTACIÓN ACERCA DE MÍ.



PARA ALGUNAS PERSONAS SOY
TAN SOLO UNA INCOMODIDAD
EN LA GARGANTA O UNA
SENSACIÓN RARA EN EL
ESTÓMAGO.



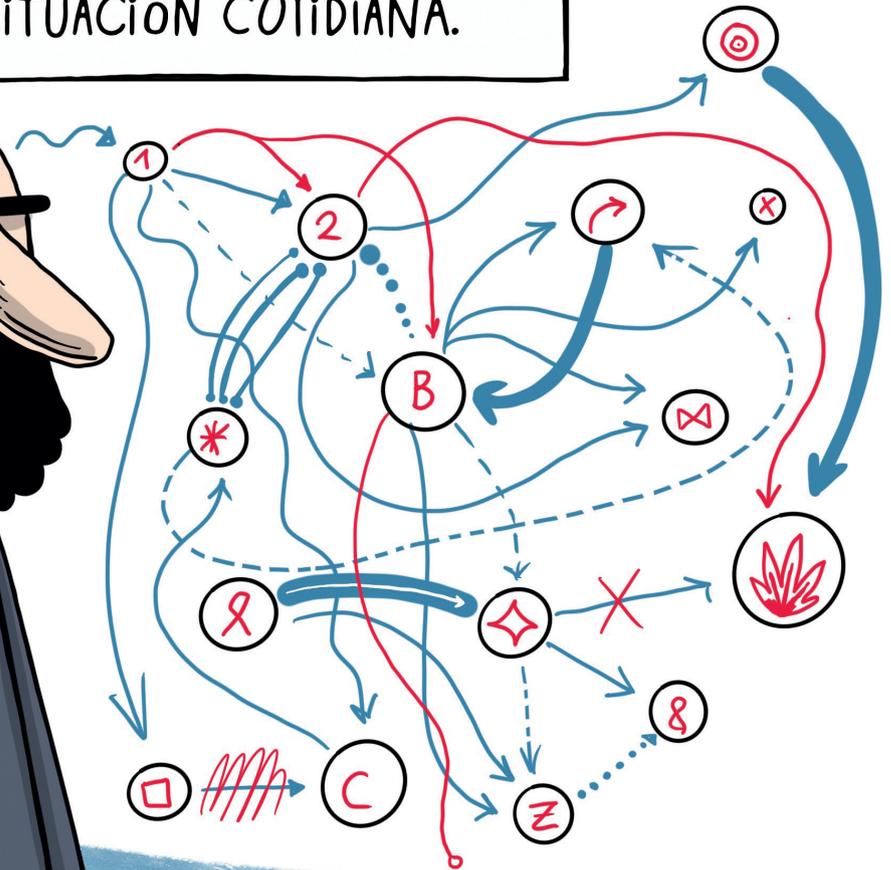
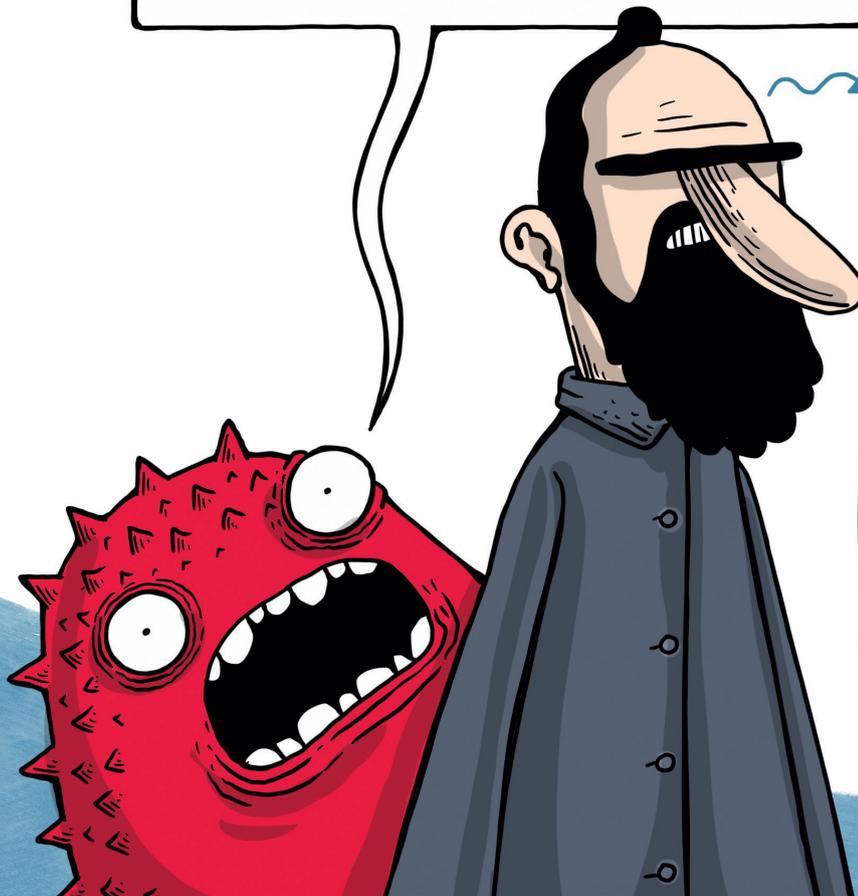
PARA OTRAS SOY UNA TORTURA DIARIA
QUE NO LES PERMITE MOVERSE.



ME METO EN SUS CABEZAS Y APAREZCO
CUANDO MENOS SE LO ESPERAN.



POR EJEMPLO, AL DIBUJANTE DE ESTA TIRA LO ATORMENTO HACIÉNDOLE IMAGINAR ESCENARIOS TERRIBLES PARA CADA SITUACIÓN COTIDIANA.



SI SIENTES MOLESTIA AL TENER QUE TOMAR CUALQUIER DECISIÓN O LA SOLA IDEA DE HABLAR EN PÚBLICO TE GENERA MALESTAR. SI TIENES PENSAMIENTOS QUE SE REPITEN UNA Y OTRA VEZ O NO PUEDES CONTROLAR TUS NERVIOS Y PREOCUPACIONES. SI TE PONES A SUDAR CUANDO DEBES ENFRENTAR UN PROBLEMA O TU CUERPO ENTERO SE TENSIONA AL PENSAR EN UN FUTURO POCO PROBABLE. SI SIEMPRE DUDAS DE SI APAGASTE EL GAS O NO, ES MUY POSIBLE QUE SEA YO Y NI SIQUIERA SEPAS QUE ESTOY CONTIGO.

