



Ediciones  
Luciérnaga

ALBERT  
FITA  
ALEGRE

DEL NACIMIENTO  
AL INFINITO

EL CAMINO  
DEL ESPÍRITU  
A TRAVÉS  
DE LA TERAPIA  
REGRESIVA Y LA  
CONEXIÓN  
BIOESPIRITUAL

Luciérnaga

A la venta el 6 de abril 2022



ALBERT FITA I ALEGRE  
**DEL NACIMIENTO  
AL INFINITO**



EL CAMINO DEL ESPÍRITU A TRAVÉS  
DE LA TERAPIA REGRESIVA Y LA  
CONEXIÓN BIOESPIRITUAL

Después de muchos años practicando terapias regresivas, Albert Fita nos revela una visión más espiritual del mundo, donde la muerte no es el final del camino, y nos muestra sus conclusiones tales como su creencia en la reencarnación y la no existencia de un infierno o un castigo.

Este libro empieza haciendo un recorrido por el mundo de la terapia regresiva a vidas pasadas y nos presenta la conexión bioespiritual, una técnica muy potente que el autor ha diseñado a partir de la terapia regresiva. En una clara progresión ascendente y apasionante, Albert Fita nos va mostrando el camino del crecimiento personal a través del trabajo con estas terapias, hasta llevarnos a un punto culminante en el que nuestras creencias se tambalearán. Finalmente, y a través de la descripción de su trabajo, el autor acompaña al lector hacia la consciencia plena y una visión más espiritual del mundo.

**La muerte no es el fin,  
Es un cambio de estado  
Un volver a casa**



### REENCARNACIÓN, TERAPIA REGRESIVA y TERAPIA DE CONEXIÓN BIOESPIRITUAL

¿Se puede demostrar científicamente la teoría de la reencarnación? A esta pregunta tenemos que responder con un «no» muy claro. No se puede demostrar científicamente el hecho de que nos reencarnemos, pero hay muchas evidencias e investigaciones que lo corroboran empíricamente.

La terapia regresiva a vidas pasadas (TRVP) se basa en el hecho de que vivimos más de una vida. Que nos reencarnamos. A pesar de que en el mundo occidental la cultura «oficial» no cree en la reencarnación, fruto de los postulados de la Iglesia cristiana, otras religiones sí que creen. Podemos remontarnos a las antiguas culturas hindú, egipcia y griega, o a cualquiera de los pueblos de la antigüedad; todos creían en los ciclos de la reencarnación. En Europa encontramos a los celtas y a los galos, con los druidas; en América, desde Alaska, pasando por los indios, los mayas, hasta el sur del continente; en África y Oceanía también encontramos en la religión de todos los pueblos primitivos referencias claras a la creencia en la reencarnación. Podemos decir, pues, que el sentido espiritual, con la reencarnación incluida, está presente en todas las culturas del planeta.

¿Por qué en Occidente no se contempla de manera clara la posibilidad de que nos reencarnemos? La influencia de la religión cristiana ha sido tan fuerte que no se ha permitido que nadie discrepe de la doctrina dictada por los papas.

(...)

#### **Creencia, proceso y terapia**

Tenemos que diferenciar **tres conceptos**: la **reencarnación** como creencia de vida, la **regresión** como proceso para ir a encontrar recuerdos antiguos de esta vida o de vidas anteriores, y la **terapia regresiva** como técnica para resolver problemas que nos afectan en la actualidad. A pesar de estar muy vinculados, los diferentes investigadores occidentales han ido tratando e investigando estos conceptos consecutivamente. Cada uno los ha llevado al otro.

La **terapia regresiva** es una técnica psicológica transpersonal que permite que el alma haga su trabajo de sanar ciertas situaciones que nos atascan en nuestra evolución como personas y también como almas en esta vida. Se trata de revivir situaciones, emociones de otras vidas o de esta misma que no han sido resueltas y poder hacer la tarea de limpieza terapéutica necesaria para desactivar aquella emoción que —de una vida anterior o de la actual— hemos hecho aflorar en este momento.



La **terapia de conexión bioespiritual** (TCBE) es una estrategia terapéutica que diseñó Albert Fita partir de sus experiencias con la terapia regresiva. Se trata de poner en contacto la conciencia de la persona con la parte etérea y espiritual de su cuerpo físico, con los cuerpos etéreos, atribuyendo conciencia a cada parte del cuerpo y así poder comunicarse con ellas. Este trabajo debe hacerse en el estado de conciencia lúcida.

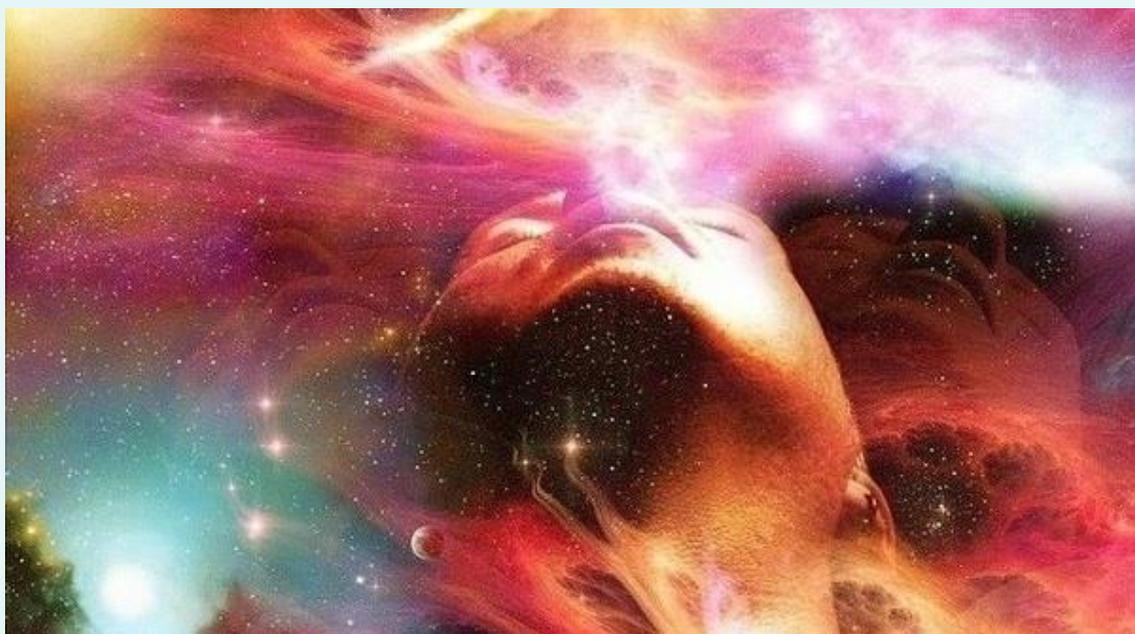
## EXTRACTO DEL PRÓLOGO

MARIANO BUENO

*En el constante fluir y refluir por los caminos de la existencia, vamos descubriendo los complejos procesos de la vida y, con el paso de los años y las múltiples experiencias, vamos creando una imagen y una interpretación sobre la vida y el papel que desempeñamos en la existencia humana y planetaria.*

*En ese progresivo proceso de descubrimiento y los múltiples intentos de comprensión mínimamente coherente de la «realidad», es inevitable que nos veamos a menudo condicionados y limitados por pensamientos, ideas y creencias que a lo largo de los años han ido marcando el rumbo de nuestras vidas, por lo que cuando aparece ante nuestra atenta mirada información nueva o visiones de la realidad que no encajan con nada de lo que nos habían contado hasta ese momento, puede suceder que lo rechacemos abierta y frontalmente sin profundizar en ello. Pero también puede acontecer algo mucho más positivo: que, tras la sorpresa inicial, aflore la necesidad de querer saber más al respecto y, gracias a ese interés, tomemos la sabia decisión de investigar lo más a fondo que nos sea posible, intentando discernir qué hay de verdad en todo lo que nos están planteando o en qué medida se trata de «creencias absurdas», sin una base sólida que las sustente y más propias de personas crédulas o ingenuas, tendentes a dejarse llevar por procesos de autoengaño.*

*En este complejo contexto, repleto de «verdades» cuestionables y de continuas dudas e incertidumbres, el que Albert —como psicopedagogo con más de treinta años de experiencia laboral y mentalidad «racional tirando a escéptica», como él mismo se define— se atreviera a **profundizar en las posibilidades terapéuticas y de ayuda física y psicológica que pueden desarrollarse a través de las terapias regresivas a vidas pasadas (TRVP)** debe ser considerado un gran mérito por su parte.*





Los muchos años de formación y práctica le han permitido constatar día a día las notables mejorías en la salud física, mental o emocional de las numerosas personas que se han puesto en sus manos y a las que ha ayudado a superar profundos traumas o a mejorar sus vidas con las diversas técnicas de terapia regresiva. Pero lo que hace valioso el testimonio de Albert y posiblemente una de las razones de que este libro esté en tus manos es el hecho de que Albert Fita, además de ayudar a otras personas a mejorar su vida y su salud, haya podido (sin buscarlo) experimentar en sí mismo el **poder sanador de las terapias regresivas**, con el padecimiento de un cáncer —considerado casi incurable— y saliendo un día del hospital totalmente sanado y con el diagnóstico de «curación espontánea». Esta quizás sea una de las mayores pruebas que le ha dado la vida a Albert para animarle a superar los últimos resquicios de escepticismo que pudieran quedar en su mente analítica.

En cierto modo, resulta lógico e inevitable que al abordar el tema de las terapias regresivas nos asalten dudas; sobre todo, cuando por primera vez oímos un testimonio, leemos un libro o alguien nos expone experiencias sobre las rápidas y espectaculares mejorías de salud o las curaciones espontáneas que se producen al recurrir a las terapias regresivas a vidas pasadas:

«¿Cómo explicar que en una sesión de terapia regresiva de algo más de una hora se pueda resolver y sanar un conflicto emocional con mis padres, cuando en diez años de sesiones de psicoanálisis no se apreció gran mejoría?».

«¡No puede ser que en una o dos sesiones de terapia regresiva una persona se olvide para siempre de una rinitis crónica o del dolor de pecho que llevaba años afectándole, sin que nada ni nadie le hubiese podido ayudar a resolver el problema, hasta que experimentó con la terapia regresiva!»

**A través de la lectura de los casos que Albert ha elegido para exponer las múltiples posibilidades terapéuticas abarcadas en las terapias regresivas**, veremos que no existe un único enfoque o una única técnica estandarizada, sino que las diferentes técnicas y las variables que nos ofrecen distintos terapeutas han ido evolucionando a partir de las experiencias y de un continuo aprendizaje en constante sinergia y retroalimentación, y ha sido llevado a cabo a lo largo de los años por un gran número de médicos, psicólogos, psiquiatras o terapeutas que han recurrido (y recurren a diario) a las terapias regresivas a vidas pasadas como herramienta principal o de apoyo de otras vías terapéuticas y de sanación.

En todos estos años de práctica como terapeuta regresivo, Albert se ha formado y ha bebido de las **fuentes de grandes maestros**. Haber estructurado unas bases sólidas, y quizás espoleado por la innata curiosidad por saber más que caracteriza la personalidad de Albert, unido a su gran experiencia como psicopedagogo, le ha llevado a ir un paso más allá. El espíritu buscador y la pulsión por disponer de las mejores herramientas posibles de ayuda a los demás —tal como podréis descubrir en la lectura de las páginas que siguen— han hecho que, aparte de buscar herramientas útiles y prácticas para sanar las dolencias del cuerpo o los conflictos emocionales o mentales de las personas que recurren a él, en su día se planteara un gran reto: que mediante la vía terapéutica de la conexión bioespiritual la terapia regresiva también pueda ser una buena herramienta para el desarrollo personal y, sobre todo, para el crecimiento espiritual de las personas que, en principio, tan solo recurren a las TRVP como búsqueda de alivio o sanación de sus problemas más o menos graves.





(...)

*Las terapias regresivas a vidas pasadas —y, sobre todo, el proceso de terapia de conexión bioespiritual desarrollado por Albert— nos ayudan a ser conscientes de la relevancia y el profundo sentido de esas situaciones que llegan sin ir a buscarlas, y nos muestran en qué medida los problemas o trastornos de salud o emocionales que padecemos de forma recurrente se deben en parte a acciones que en su día no fueron fruto de una actitud positiva o amorosa hacia los demás y de aquellas decisiones que pudieron perjudicar gravemente a otras personas. Al profundizar en los casos de terapia regresiva expuestos a lo largo del libro, observamos la frecuencia de esa corresponsabilidad en todo cuanto nos acontece; responsabilidad asociada a procesos de acción y reacción, o a lo que en la cultura oriental se asocia con el concepto de karma, y que en Occidente resumimos con la popular metáfora que nos recuerda que «aquello que sembramos, cosechamos». Albert lo describe magistralmente en las páginas de este fascinante y esclarecedor libro, cuando afirma: «Podemos decir, en cierto modo, que nosotros somos cocreadores de nuestra vida. Así, la terapia regresiva a vidas pasadas nos da herramientas y conocimientos para tomar mejores decisiones, de forma consciente y en sintonía con nuestra misión espiritual».*

*El enfoque y la propuesta terapéutica de conexión bioespiritual, que Albert nos comparte en las páginas de este inspirador (e inspirado) libro, es una brillante aportación, que eleva aún más las múltiples posibilidades de sanación y de desarrollo personal y espiritual, a las que podemos acceder profundizando en la práctica de las terapias regresivas a vidas pasadas. Y entiendo el sugerente título *Del nacimiento al infinito* y la esclarecedora información contenida en sus páginas como compendio de referencias que —tal como expresa el texto del subtítulo— nos pueden ayudar a recorrer «el camino del espíritu a través de la terapia regresiva y la conexión bioespiritual».*

*Considero que conocer a Albert es un gran regalo de la vida, sobre todo porque aparte de ser un buen amigo —de los que me han ayudado a superar grandes escollos en momentos muy difíciles— es a la vez una persona seria y rigurosa en su trabajo y en sus relaciones. Quienes tenemos la suerte de conocerle, y de haber compartido trechos de camino en esta existencia, apreciamos y disfrutamos de esa magnífica personalidad que combina a partes iguales honestidad, sensibilidad, empatía y un gran corazón».*

#### **EL AUTOR. ALBERT FITA**

Albert Fita, (Figueras, 1949) es licenciado en Pedagogía por la Universidad de Barcelona, y ha trabajado como psicopedagogo durante más de treinta años.

También se ha formado en Terapia Familiar Sistémica, y en Terapia Regresiva a Vidas Pasadas con José Luis Cabouli y con Mariat Bernabé, discípula directa de Brian Weiss. Trabaja como terapeuta experto en Regresiones a Vidas Pasadas y Conexión Bioespiritual, desde hace veinte años. Ha atendido en su consulta a cientos de personas y realizado más de dos mil sesiones de terapia regresiva y de conexión bioespiritual. Ha impartido conferencias, talleres y cursos divulgando estas terapias. Ha escrito, conjuntamente con Coral Ruiz, el libro *Encuentro de Amigos de GEA y Guías Espirituales*. Autoedición, 2015.





## ÍNDICE

Prólogo  
Introducción

### Parte I

#### LA TERAPIA REGRESIVA Y LA CONEXIÓN BIOESPIRITUAL

1. Siempre nos hemos reencarnado: contexto histórico. La creencia de la reencarnación es común a todas las religiones del mundo. Bases teóricas y culturales de la terapia regresiva
2. ¿Qué hace la terapia regresiva?: definición. Quién y cuándo puede necesitar esta terapia. Las dolencias y las dificultades como síntoma de un pasado no resuelto
3. La conexión bioespiritual: el trabajo con la conciencia superior, átomo gnosis, célula madre, chacras, células y órganos internos, registros akáshicos. Contacto y comunicación con seres de otras dimensiones
4. La terapia regresiva y la conexión bioespiritual como herramienta de crecimiento personal y espiritual
5. Desarrollo de una sesión de TRyCBE

### Parte II

#### ENTENDER EL PASADO PARA DECIDIR EL FUTURO

1. El karma: ¿qué es? ¿Para qué sirve?
2. El libre albedrío, el destino y la predestinación
3. Planificación de la vida actual
4. ¿Se pueden hacer progresiones al futuro?

### Parte III

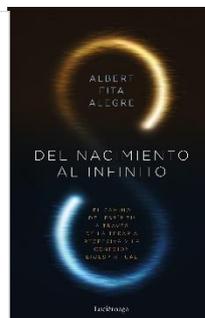
#### UN CAMINO ESPIRITUAL

1. ¿De dónde venimos y adónde vamos?
2. Grupos espirituales. ¿Podemos reconocer a personas de una vida anterior?
3. La rueda de las vidas: espacio entre vidas
4. Fantasmas y otras manifestaciones
5. ¿Qué es y para qué sirve la muerte?

A modo de conclusión  
Testimonios

#### FICHA TÉCNICA DEL LIBRO DEL NACIMIENTO AL INFINITO Albert Fita

Ed. Luciérnaga  
15 x 23 cm 233 páginas  
Rústica con solapas  
PVP. c/IVA: 17,95 €  
A la venta desde el 6 de abril de 2022



#### Para más información a prensa:

Lola Escudero // Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga  
Tel: 619 212 722 - [lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)