



geoPlaneta

geoPlaneta  NÓMADAS

DE PAJAREO

RUTAS
ORNITOLÓGICAS
POR
ESPAÑA

ANTONIO SANDOVAL REY



A la venta el 23 de febrero de 2022



geoPlaneta



DE PAJAREO RUTAS ORNITOLÓGICAS POR ESPAÑA

ANTONIO SANDOVAL REY

**LA GUÍA IMPRESCINDIBLE PARA DECIDIR, PREPARAR
Y DISFRUTAR DE VIAJES PAJAREROS POR ESPAÑA**

La ciencia ha demostrado que algo tan sencillo y accesible como es observar aves supone una conexión con la naturaleza que se traduce en salud mental y bienestar emocional. En España son multitud los destinos en los que disfrutar de esta actividad. Esta guía te propone visitar los mejores a través de una selección de rutas ornitológicas por nuestra geografía. De la mano de Antonio Sandoval, comunicador ambiental, amante de las aves y escritor, podremos ponernos los prismáticos del cuello, enfocar la mirada y dejarnos llevar por la belleza del espectáculo.

Un recorrido completo por la diversidad ornitológica de España a través de **más de 40 rutas seleccionadas por su riqueza en aves** y el fácil acceso para garantizar estupendas y cómodas observaciones. Cada una de ellas cuenta con mapa de situación, consejos de personas que conocen la zona en profundidad y mucha más información sobre recursos u otras rutas posibles. En resumen, una guía para planear viajes o saber siempre dónde es posible observar aves.



VIAJEROS ORNITOLÓGICOS

De entre todas las modalidades de turismo que existen, y son muchas, el ornitológico, según concluyen numerosos análisis, no solo es uno de los que más han crecido en los últimos años, sino también el que muestra, de manera general, una actitud más comprometida con la conservación de la naturaleza. Es evidente que ninguna forma de viaje deja de tener algún impacto sobre su destino e incluso sobre el planeta. Pero también que el auténtico ecoturismo es una de las mejores fórmulas para vincular la preservación y recuperación de la biodiversidad a las políticas públicas y las iniciativas privadas conscientes de la urgencia de construir el futuro desde la sensatez.

El turismo ornitológico no deja de crecer. Es decir, los viajes para observar, sobre todo, aves. La situación derivada de la pandemia de comienzos de esta década del 2020 contrajo en gran medida esta evolución, tanto a nivel nacional como internacional. Hasta ese momento, esta era una de las modalidades de turismo de mayor crecimiento en casi todas partes.

España es uno de los destinos principales para viajar a ver aves en Europa. Y, aquí, cada vez somos más quienes visitamos comunidades autónomas diferentes de las nuestras por ese mismo motivo. En consecuencia, crecen también en nuestro país las iniciativas de todo tipo, institucionales o privadas, destinadas a atender esta demanda.

Por supuesto, en todas esas iniciativas, así como en nuestra propia condición de turistas, debe primar el no ocasionar ninguna molestia a las aves y sus hábitats. El Código Ético de la Observación de Aves de SEO/BirdLife que encontrarás más adelante apunta varias claves al respecto. También debemos hacer nuestro el criterio de la sostenibilidad, para limitar todo lo posible nuestros impactos negativos y acentuar los positivos. Encontrarás muchas ideas a este respecto en el espacio dedicado al turismo ornitológico de la web de esa misma organización. Es una de las fuentes de información más completas acerca de todo esto e incluye abundante material destinado a viajeros, empresas y Administraciones.



OBSERVAR AVES ES MUY SALUDABLE

Un artículo de 2020 publicado en la revista *Ecological Economics* reveló una correlación positiva entre diversidad de aves presentes a nuestro alrededor y nuestros sentimientos de satisfacción con la vida. Basado en encuestas realizadas a más de 26 000 adultos de 26 países europeos, aquel estudio mostraba que agregar un 10 % más de especies de aves a un vecindario aumentaba esa satisfacción tanto como un aumento comparable en los ingresos. Los investigadores concluían que la conservación de la naturaleza, incluso en las ciudades, constituye una inversión en el bienestar humano.

DE PAJAREO POR ESPAÑA

GALICIA

COSTA NORTE DE GALICIA // DE AS MARIÑAS CORUÑESAS A LA COSTA DA MORTE // ENTRE AROUSA Y LAS ISLAS CÍES

Acantilados, playas, rías, estuarios, cordones dunares, lagunas, islas... El litoral de Galicia es el más extenso y diverso de toda España. Aquí están los acantilados más altos de la masa continental europea, la playa más extensa del norte peninsular o los cabos más septentrionales y occidentales de España. Esa enorme variedad de hábitats, sumada a la riqueza natural de las rías y del océano inmediato y al hecho de que esta comunidad se sitúe en mitad de la ruta migratoria de multitud de aves marinas y acuáticas, hace de ella un destino único a nivel europeo.

Destacan en Galicia lugares como el cabo de Estaca de Bares, donde en verano, otoño e invierno se presencian extraordinarios movimientos de aves marinas. También la costa da Morte, el complejo intermareal Umia-O Grove o el Parque Nacional das Illas Atlánticas de Galicia. Si bien buena parte del interior de A Coruña y Pontevedra está destinada a eucaliptales, las provincias de Lugo y Ourense aún guardan muy buenos rincones para las aves y para disfrutar de su observación. Hay en Galicia 16 ZEPA, el parque nacional, seis parques naturales y siete reservas de la biosfera.



ASTURIAS

PICOS DE EUROPA // COSTA CENTRAL

Algunas de las zonas de montaña más espectaculares de Europa; rías pequeñas y medianas repletas de limícolas, gaviotas y anátidas; robledales y hayedos de apariencia infinita en los que sobrevive el urogallo y donde cada primavera los osos escuchan los repiqueteos de los pájaros carpinteros; valles estrechos y campiñas onduladas; cabos desde los que contemplar el paso en ocasiones de cientos o miles de aves marinas y en cuyos campos inmediatos se detienen en ocasiones verdaderas multitudes de migrantes terrestres...

El Principado de Asturias, con 13 ZEPA, es uno de esos destinos pajareros que no te cansas de visitar, y de los que aportan más novedades semanales a los noticieros ornitológicos ibéricos. Prepárate algunas jornadas para los repentinos cambios meteorológicos, pero también para disfrutar a tope a través de tus prismáticos y tu telescopio.

CANTABRIA

COSTA ORIENTAL DE CANTABRIA // VALLES, BOSQUES, EMBALSES Y CUMBRES

Cantabria, con ocho ZEPA y entre las comunidades autónomas con menor extensión de España, acoge uno de los mayores embalses del país, el mayor humedal de la costa norte de Iberia y algunas de las cumbres de la cordillera Cantábrica. En muy poco rato puedes pasar de pajarear por las orillas de una ría a internarte por inmensos bosques caducifolios, pasear por una campiña tradicional Y ascender a cimas en busca de aves alpinas.

Su franja costera es una constante sucesión de playas, acantilados, zonas dunares, marismas y estuarios grandes y pequeños. Destacan en ella destinos tan renombrados en la península como el Parque Natural de las Marismas



de Santoña, Victoria y Joyel o la bahía de Santander. También un lugar tan emblemático para observar aves marinas como es el cabo de Ajo, o los acantilados del monte Candina, donde los buitres anidan con vistas hacia el mar. En el interior, el embalse del Ebro alberga grandes concentraciones de aves acuáticas. Por si fuera poco, varios parques naturales, como el de Saja-Besaya, así como el Parque Nacional de los Picos de Europa, protegen extensas frondosidades caducifolias y cumbres de más de 2000 m.



PAÍS VASCO

URDAIBAI Y TXINGUDI // VITORIA-GASTEIZ Y ALREDEDORES

Situado entre la cordillera Cantábrica y el extremo occidental de los Pirineos, con el mar Cantábrico al norte y los primeros compases del mundo mediterráneo al sur, el País Vasco cuenta con siete ZEPA y reúne en su reducida extensión una fascinante diversidad de paisajes que incluyen cortados calizos, diversos tipos de humedales y extensos bosques. Sus costas y su interior son hogar, en diferentes momentos del año, de más del 60 % de las especies de aves ibéricas.

Muchas de ellas lo habitan en sus migraciones, cuando sobrevuelan sus cielos o se detienen en sus estuarios, lagunas y campiñas para descansar y alimentarse: esta zona de España es para muchas de ellas todo un pasillo entre grandes cordilleras. A todo ello se añade la existencia de numerosos equipamientos modélicos, al más alto nivel europeo, para disfrutar de la ornitología. Por ejemplo, el Urdaibai Bird Center en la ría del mismo nombre, o Ataria, el centro de interpretación de los humedales de Salburua en Vitoria-Gasteiz.

NAVARRA

PIRINEOS Y CAÑONES // HUMEDALES Y ESTEPAS DE NAVARRA

Altas cumbres y profundos valles, estepas de aspecto desértico, campiñas tanto atlánticas como mediterráneas, humedales, bosques de apariencia infinita, cañones y sotos fluviales... La geografía navarra, aunque no tan extensa como otras, reúne una de las colecciones de hábitats de interior más ricas de la península. Gracias a ello, se han citado aquí más de 310 especies de aves, incluidas muchas de paso: son multitud las que atraviesan este territorio en sus viajes migratorios, antes o después de cruzar la barrera geográfica de los Pirineos por algunos de sus collados. Otras, como los pájaros carpinteros, mantienen en la Comunidad Foral varias de sus poblaciones más prósperas en España.

Todo esto, sumado a la siempre sorprendente belleza de todos esos paisajes, así como a la existencia de cómodas infraestructuras para los viajeros y a las cortas distancias entre las diferentes áreas de interés, convierte a Navarra, con 17 ZEPA, en uno de los destinos más atractivos para la práctica de la ornitología en casi cualquier momento del año.

ARAGÓN

DE LOS VALLES OCCIDENTALES A ORDESA // BELCHITE, LOS MONEGROS Y EL GALACHO DE JUSLIBOL // GALLOCANTA

Desde las cumbres de los Pirineos hasta el norte del sistema Ibérico, atravesando la ancha depresión del Ebro, el mapa de Aragón está salpicado de infinidad de paisajes en los que disfrutar a tope de la observación de aves: altas montañas, glaciares, estepas semidesérticas, bosques muy diversos, cortados rocosos, humedales grandes y pequeños, sotos fluviales... Destacan entre ellos destinos únicos en Iberia, como Ordesa o, por sus grullas, Gallocanta.

Pero también muchos otros en los que encontrar con relativa facilidad especies tan emblemáticas como quebrantahuesos, gangas ibérica y ortega, alondra ricotí, picamaderos negro, treparriscos, gorrión alpino, lagópodo alpino, carraca, avutarda... Y, lo que es aún mejor, en entornos a menudo impresionantes, repletos de historia y con frecuencia bien conservados y dotados de centros de visitantes y observatorios. Se han citado en esta comunidad autónoma, con 48 ZEPA, cerca de 370 especies, más de 200 de ellas reproductoras y el resto invernantes, en paso y divagantes.

CATALUÑA

COSTA NORTE DE CATALUÑA // DELTA DEL EBRO // PIRINEOS Y LLANURAS DE LLEIDA

Cataluña es un extraordinario puzzle natural. Sus piezas son bosques caducifolios y de coníferas, ambientes subalpinos, cortados rocosos, estepas, un litoral de lo más diverso, amplias zonas de maquia mediterránea, zonas volcánicas y mucho más. Todo ello, entre los Pirineos y el Mediterráneo y atravesado por el valle del Ebro hasta su desembocadura en un delta inmenso. Y, por si fuera poco, situado en mitad de las rutas migratorias de multitud de aves. Casi todos sus espacios naturales cuentan con excelentes infraestructuras para la observación y la interpretación de su biodiversidad y paisajes. Y no están a demasiada distancia unos de otros.

Crían de manera regular en esta esquina noreste de Iberia, con 73 ZEPAs, 232 especies, y se han registrado más de 450. En tan solo 24 horas se han llegado a ver aquí, con motivo del maratón ornitológico que organiza cada año en España SEO/BirdLife, nada menos que 230 especies. Es el récord para una región europea, en una tierra, además, con una larga y próspera historia de estudio y disfrute de la observación de aves.

CASTILLA Y LEÓN

TIERRA DE CAMPOS // HOCES Y CAÑONES DE SORIA Y SEGOVIA // CUMBRES, VALLES Y LLANURAS DE ÁVILA

La mayor comunidad autónoma de España, con 70 ZEPAs, es un inmenso territorio de felices contrastes, protagonizados al norte y al sur, respectivamente, por las húmedas cumbres de la cordillera Cantábrica y las más mediterráneas del sistema Central; al este y noreste por la presencia de la sierra de Guadarrama y el sistema Ibérico; al oeste por la encajonada frontera con Portugal; y, en su gran extensión central, por una enorme meseta. Es esta un damero de estepas cerealistas, pinares, encinares, parameras, anchos humedales (alguno recuperado de manera modélica tras su desecación) y muchos otros ecosistemas recorridos por el Duero y sus afluentes, en ocasiones excavando largas gargantas calizas. Tamaña diversidad de paisajes tiene como consecuencia una muy larga lista de aves presentes a lo largo del año. Las oportunidades para su disfrute, facilitadas por una extensa red de casas del parque, numerosos observatorios y miradores y una veterana trayectoria en materia de turismo ornitológico, son innumerables.



LA RIOJA

SIERRAS SUROCCIDENTALES DE LA RIOJA // VALLES SURORIENTALES DE LA RIOJA

La segunda comunidad autónoma de menor extensión de España, con cinco ZEPAs, es célebre por sus vinos y por ser una de las cunas de la lengua castellana. Incluye en su territorio desde altas sierras como la de la Demanda hasta numerosas gargantas calizas y frondosos sotos fluviales. Recorre su límite norte el río Ebro. Su valle, donde se asientan las principales poblaciones, está destinado sobre todo a cultivos agrícolas, entre los que destacan los regadíos, la viña y el cereal. Así como esa mitad septentrional es sobre todo llana, la más meridional resulta muy montañosa: integrada en el sistema Ibérico y mucho menos poblada, su economía se basa sobre todo en las explotaciones forestales, la ganadería y el turismo de naturaleza y de nieve. El contraste entre ambas zonas y la posibilidad de combinar el viaje con otro tipo de atractivos (desde visitas a monasterios y bodegas hasta recorridos por yacimientos de huellas de dinosaurios) convierte La Rioja en un destino ornitológico muy especial.

MADRID

CAMPIÑAS Y HUMEDALES DEL ESTE DE MADRID // CUMBRES Y EMBALSES DEL OESTE DE MADRID

A un paso de una de las grandes capitales europeas, en cuya área metropolitana viven más de 6 700 000 personas, se extienden numerosos territorios de lo más diversos e ideales para pasar largas jornadas observando muy diferentes tipos de aves. A las cumbres, roquedos, pinares, melojares, fresnedas e incluso abedulares del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, y a los bosques de ribera, humedales y cortados yesíferos que

acompañan por ejemplo a los ríos Manzanares o Jarama, se unen las extensiones de bosque mediterráneo del suroeste de esta comunidad autónoma y los amplios cultivos de secano de parte de su sector oriental. Además de embalses como los de Santillana y Pedrezuela, dehesas como la del Monte de El Pardo y numerosos parques e incluso áreas naturalizadas en plena ciudad de Madrid. Todo ello tiene como feliz consecuencia la posibilidad de ver, a muy razonable distancia unas de otras, tanto las más emblemáticas rapaces ibéricas como especies propias de alta montaña, esteparias, acuáticas o forestales. Madrid cuenta con siete ZEPA.

CASTILLA LA MANCHA

LA MANCHA HÚMEDA // VALLES, LLANOS, EMBALSES Y MONTES DE TOLEDO Y CIUDAD REAL

La tercera mayor comunidad autónoma de España es un gran territorio con un centro muy llano, rodeado por sierras, rico en dehesas y cultivos de secano, y salpicado en varias de sus comarcas por humedales de enorme valor ornitológico. Al recorrerlo, es inevitable no evocar a don Quijote y Sancho Panza. ¿Qué tal imaginarlos con unos prismáticos colgados del pecho y discutiendo acerca de la identificación de alguna especie?

—Mire vuestra merced —respondió Sancho—, que aquellas que allí se parecen no son gangas ortegas, sino ibéricas, y lo que en ellas parecen vientres negros no son sino sus sombras...

Además de dos parques nacionales, el de las Tablas de Daimiel y el de Cabañeros, Castilla-La Mancha preserva su biodiversidad mediante siete parques naturales y los territorios que albergan sus mejores poblaciones de aves mediante 39 ZEPA. Las rutas que siguen proponen visitar muchos de esos lugares. Por supuesto, acercarse a todos ellos solo tiene sentido si se completa con el paseo por sus pueblos y el disfrute de los productos de esta tierra de tan larga tradición agroganadera y vinícola.

COMUNIDAD VALENCIANA

LA ALBUFERA Y LOS MARJALES // HUMEDALES DEL SUR



Con 22 parques naturales y 40 ZEPA, los paisajes de la Comunidad Valenciana incluyen desde áreas montañosas de más de 1800 m hasta profundos cañones, impresionantes humedales, lagunas y marjales, y una pequeña porción de estepa. Su franja litoral, si bien en muchos tramos urbanizada o destinada a la industria del turismo de masas o a la agricultura intensiva, preserva numerosos rincones de gran valor. De hecho, su red de humedales es en conjunto una de las más importantes del Mediterráneo occidental. Destacan en ella lugares tan emblemáticos como los espacios naturales de la Albufera de Valencia, El Fondo y el marjal dels Moros, auténticas joyas repletas de aves

todos los meses del año y dotadas de cómodas infraestructuras destinadas a facilitar su observación.

El interior montañoso de la comunidad, hogar de grandes rapaces y a menudo cubierto de extensos pinares, está mucho menos poblado.

ISLAS BALEARES

NORESTE DE MALLORCA // PARC NACIONAL MARITIMO TERRESTRE DE L'ARXIPÈLAG DE CABRERA

Sus numerosos y muy diversos rincones pajareros de fácil acceso y dotados de abundantes infraestructuras y la abundancia de todo tipo de facilidades para el turista en uno de los destinos más renombrados de Europa convierten a las islas Baleares en uno de los archipiélagos más atractivos para la gente pajarera de todo el continente.

Entre sus mayores atractivos están lugares tan emblemáticos como el Parc Natural de S'Albufera de Mallorca y el Parc Nacional Maritimoterrestre de l'Arxipèlag de Cabrera, además de la presencia en estas islas de varios endemismos únicos en todo el globo. Crían aquí, y en ningún otro lugar, dos especies: curruca balear y pardela balear (esta después se dispersa frente al resto de la costa ibérica), al igual que subespecies de otras cuatro: papamoscas gris, piquituerto común, herrerillo común y reyezuelo listado. Otras dos subespecies (de alcaudón común y de curruca carrasqueña) aparecen solo en las Baleares, Córcega y Cerdeña.

EXTREMADURA

MONFRAGÜE, ARROCAMPO Y LLANOS DE TRUJILLO Y CÁCERES // MÉRIDA Y ALREDEDORES // ENTRE EMBALSES, ESTEPAS Y SIERRAS

No es por casualidad que Extremadura sea una de las regiones de Europa más conocidas y visitadas por el turismo ornitológico mundial. Sus sierras y dehesas, sus humedales y masas de monte mediterráneo, sus áreas esteparias y arrozales y su patrimonio urbano y arquitectónico, también hogar de especies muy interesantes, conforman un destino único. Y muy bien condicionado además, en la mayoría de los casos, a las necesidades de quienes viajamos con los prismáticos al cuello y el telescopio al hombro.

Aquí es posible observar con la mayor comodidad, y en escenarios a menudo magníficos, especies tan emblemáticas como águila imperial ibérica, cigüeña negra, buitre negro, águila perdicera, alimoche, cernícalo primilla, aguilucho cenizo o avutarda. Todas ellas, y muchas otras especies (se han citado hasta 385, de ellas 357 de presentación natural, y el resto de origen dudoso, exóticas o fruto de escapes), tienen aquí amplios territorios protegidos: más del 26 % del territorio de la comunidad autónoma forma parte de sus 71 ZEPAs.

ANDALUCÍA

ALMERÍA: CABO DE GATA, DESIERTOS, SALADARES Y ALBUFERAS // DOÑANA // ESTRECHO DE GIBRALTAR Y SU ENTORNO

Con el conjunto de humedales más importante y diverso de España, incluidas las marismas del Guadalquivir en el Parque Nacional de Doñana; con sierras donde se conservan algunas de las mejores manchas de monte mediterráneo del mundo; con ambientes subdesérticos como el entorno de Tabernas en Almería, y a la vez lugar de paso de millones de aves en sus dos viajes anuales entre África y Europa, sobre todo en la comarca del Campo de Gibraltar, no es de extrañar que Andalucía sea una de nuestras comunidades autónomas más visitadas por la gente pajarera, tanto de toda España como de infinidad de países. Entre los objetivos de sus prismáticos están especies tan emblemáticas de esta tierra como malvasía cabeciblanca, águila imperial ibérica, cerceta pardilla, focha moruna, buitre negro, camachuelo trompetero o ibis eremita, y algunas de las concentraciones de aves más pasmosas de Europa.

A ello se suma la posibilidad de ver, de paso, desde lince ibérico hasta orcas. Esta extraordinaria diversidad ornitológica está amparada por tres parques nacionales, 24 parques naturales, 63 ZEPAs y otras figuras de protección que cubren el 30 % del territorio.

MURCIA

ALREDEDOR DEL MAR MENOR

En la zona más soleada de Europa y con 24 ZEPAs, Murcia combina altas montañas repletas de pinares con la mayor laguna litoral de España, varios rincones esteparios y un cabo estupendo, el de Palos, para observar las aves marinas del Mediterráneo. El resultado es una llamativa diversidad de ambientes para una comunidad autónoma pequeña y, en consecuencia, la posibilidad de ver muy diversas aves sin desplazarse demasiado. La llamada Costa Cálida, si bien en parte muy urbanizada, todavía conserva áreas acantiladas y montañosas muy interesantes, como la de Calblanque, así como humedales tan atractivos para las aves acuáticas como las salinas de San Pedro del Pinatar, las de Marchamalo y varios enclaves del Mar Menor. Su interior, mucho menos poblado y donde se alternan los regadíos, las áreas esteparias y los relieves más abruptos, con numerosos barrancos, supera los 2000 m de altura en el macizo de Revolcadores y es hogar de numerosas rapaces, entre las que destacan las águilas perdicera y real.



CANARIAS

NORTE DE TENERIFE // ISLAS ORIENTALES

Con especies de aves únicas. Con paisajes forestales, de montaña, volcánicos y desérticos absolutamente arrebatadores y exóticos. Con grandes colonias de aves marinas y todo el océano alrededor... Todo eso, y mucho más, convierte a las islas Canarias en uno de los grandes destinos pajareros del Atlántico europeo.

Aunque transformadas y entregadas en algunas zonas al turismo de masas, estas islas preservan buena parte de su extraordinaria naturaleza a través de cuatro parques nacionales y una red de espacios protegidos que incluye 43 ZEPA. En sus laurisilvas subtropicales viven las palomas rabiche y turqué. En pinares de Tenerife y Gran Canaria, dos especies diferentes de pinzón azul. En las islas más occidentales, el mosquitero canario. En los áridos paisajes de Fuerteventura, la tarabilla canaria. Solo por ver estas especies únicas ya merece la pena venir. A ellas se suman otras que solo aparecen en la Macaronesia. Y en torno a treinta subespecies de aves comunes en Europa también exclusivas de este archipiélago.

CEUTA Y MELILLA

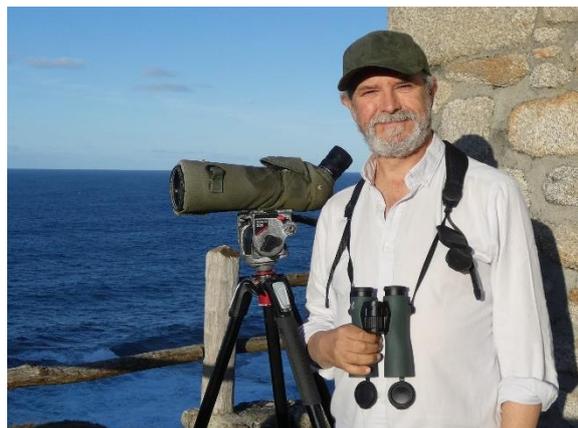
Con su localización en el extremo norte de África, estas dos ciudades autónomas aportan a la lista de las aves de España varias especies y subespecies propias de esa zona geográfica. Su observación ya es por sí sola todo un aliciente para recorrer sus diferentes espacios naturales. A ello se añade, por supuesto, su condición de puertos a orillas del Mediterráneo: los ferris que unen Melilla con Málaga, Motril o Almería, y el que une Ceuta con Algeciras, son estupendas oportunidades para pajarear desde cubierta. Por si no fuera suficiente, su situación estratégica en mitad de las rutas migratorias de multitud de especies, tanto terrestres como marinas, convierten ambas ciudades en atalayas idóneas para disfrutar del tránsito de muchas de ellas antes y después de cruzar el estrecho de Gibraltar y el extremo occidental del *Mare Nostrum*.

SOBRE EL AUTOR: ANTONIO SANDOVAL

Antonio Sandoval es escritor, comunicador ambiental, observador de aves y colaborador en diferentes medios de comunicación como *La Voz de Galicia*, *El Ágora Diario del Agua* o las revistas *Luzes* y *Salvaje*, entre otros. Ha participado en diferentes obras colectivas sobre aves y naturaleza, así como en el diseño de proyectos de educación e interpretación ambiental y de turismo ornitológico y de naturaleza. También es autor de varios libros como *¿Para qué sirven las aves?*, *La Torre*, *Las aves marinas de Estaca de Bares. Un diario personal*, *BirdFlyway. Un viaje en familia por "La Ruta de las Aves"*, y coautor de *Cuándo ver Aves en Galicia* y de *El árbol de la escuela*, álbum ilustrado por Emilio Urberuaga que ha sido editado en varios idiomas.

Ha escrito numerosos artículos sobre ornitología para publicaciones científicas y generalistas, y ha participado en la edición de revistas y boletines ornitológicos. Dirige además la colección Vitamina N de la editorial Kalandraka, y desde hace años conduce la tertulia literaria Letras Salvaxes en la librería Moito Conto de A Coruña.

Su página web es <http://antoniosandovalrey.weebly.com/>



SUMARIO

Aves viajeras, muy viajeras...
Acerca de esta guía
Un país para observar aves
Alas viajeras
Conservación y activismo
Datos y más datos, para saber
y para conservar
Viajar para observar aves
Observar aves es muy saludable
Algunas claves básicas para practicar
la observación de aves
Código ético de la observación de aves
Déjate guiar

GALICIA

1 Costa norte de Galicia
2 De As Mariñas coruñesas
a la Costa da Morte
3 Entre Arousa y las islas Cíes
Otros destinos

ASTURIAS

4 Picos de Europa
5 Costa central
Otros destinos

CANTABRIA

6 Costa oriental de Cantabria
7 Valles, bosques, embalses
y cumbres
Otros destinos

PAÍS VASCO

8 Urdaibai y Txingudi
9 Vitoria-Gasteiz y alrededores
Otros destinos

NAVARRA

10 Pirineos y cañones
11 Humedales y estepas de Navarra
Otros destinos

ARAGÓN

12 De los valles occidentales
a Ordesa
13 Belchite, los Monegros
y el galacho de Juslibol
14 Gallocanta
Otros destinos

CATALUÑA

15 Costa norte de Cataluña
16 Delta del Ebro
17 Pirineos y llanuras de Lleida
Otros destinos

CASTILLA Y LEÓN

18 Tierra de Campos
19 Hoces y cañones
de Soria y Segovia
20 Cumbres, valles y llanuras
de Ávila
Otros destinos

LA RIOJA

21 Sierras suroccidentales de La Rioja
22 Valles surorientales de La Rioja
Otros destinos

MADRID

23 Campiñas y humedales
del este de Madrid
24 Cumbres y embalses
del oeste de Madrid
Otros destinos

CASTILLA-LA MANCHA

25 La Mancha húmeda
26 Valles, llanos, embalses
y montes de Toledo y Ciudad Real
Otros destinos

COMUNIDAD VALENCIANA

27 La Albufera y los marjales
28 Humedales del sur de Alicante
Otros destinos

ISLAS BALEARES

29 Noreste de Mallorca
30 Parc Nacional Maritimoterrestre
de l'Arxipèlag de Cabrera
Otros destinos

EXTREMADURA

31 Monfragüe, Arrocampo
y Llanos de Trujillo y Cáceres
32 Mérida y alrededores
33 Entre embalses, estepas y sierras
Otros destinos

ANDALUCÍA

- 34 Almería: Cabo de Gata, desiertos, saladares y albuferas
- 35 Doñana
- 36 Estrecho de Gibraltar y su entorno
- Otros destinos

MURCIA

- 37 Alrededor del Mar Menor
- Otros destinos

CANARIAS

- 38 Norte de Tenerife
- 39 Islas orientales
- Otros destinos

CEUTA Y MELILLA

- 40 Ceuta
- 41 Melilla
- Tu ruta más personal

DE PAJAREO

Rutas ornitológicas por España

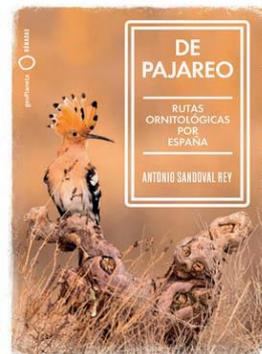
Antonio Sandoval

Geoplaneta, 2022

18 x 24 cm. /264 páginas / Tapa flexible

PVP c/IVA: 27,50 €

A la venta desde el 23 de febrero de 2022



Para más información a prensa, imágenes o entrevistas con el autor:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Geoplaneta/ Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 – 619 212 722

lEscudero@planeta.es



ISLAS BALEARES
 NORESTE DE MALLORCA
 •
 PARC NACIONAL MARITIMOTERRESTRE DE L'ARKIPÈLAG DE CABRERA

Sus numerosas y muy diversas rincónes pajareos de fácil acceso y de abundante infraestructura y la abundancia de todo tipo de facilidades para el turista en uno de los destinos más renombrados de Europa convierten a las Islas Baleares en uno de los archipiélagos más atractivos para la gente pajarrera de todo el continente. Entre sus mayores atractivos se sitúan lugares tan emblemáticos como el Parc Natural de S'Albufera de Mallorca y el Parc Nacional Maritimoterrestre

de l'Arxipèlag de Cabrera, además de la presencia en estas islas de varios endemismos únicos en todo el globo. Crian aquí, y en ningún otro lugar, dos especies: curruca balear y pardala balear (esta después se dispersa frente al resto de la costa ibérica), al igual que subespecies de otros cuantos pajarracos: el águila piquibusto común, buroviello común y reyamojo listado. Otras dos subespecies (de alcornoque común y de curruca carrasqueña) aparecen solo en las Baleares, Córcega y Cerdeña.

Habitat de Escaudero.

31 MONFRAGÜE, ARROCAMPO Y LLANOS DE TRUJILLO Y CÁCERES

PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE •
PARQUE ORNITOLÓGICO DE ARROCAMPO •
LLANOS DE TRUJILLO Y CÁCERES

En el norte de la provincia de Cáceres, vastos espacios de enorme valor ornitológico, con Monfragüe como enclave estelar, configuran uno de los territorios más atractivos y célebres para observar aves de todo el interior peninsular.



De un vistazo

Toda persona aficionada a la observación de aves debería pasar al menos una vez al año por Monfragüe. Vale que es de los destinos pajeros más concurridos de España y que en algunas fechas da la sensación de que estarias mejor con menos gente alrededor, pero solo cuando te asomas a través de los prismáticos o del telescopio a lugares como el Salto de Citano o la Portilla del Tíjar contemplas el paisaje de tanto embudo. Además, es ante paisajes como esos, tan abarrotados de aves increíbles, donde mejor brota la camaradería entre quienes siempre estamos soñando con salir a pajear.

Monfragüe es el único parque nacional de Extremadura. Sus alrededores, protegidos además como ZEPA y reserva de la biosfera, están en su mayor parte cerradas a los visitantes. A cambio, varios miradores y algunas sondas facilitan la observación de numerosas especies en condi-

ciones espectaculares, con una luz casi siempre perfecta y un escenario natural de grandes cañiles rocosos aflorando de la espesura de bosques y matorrales mediterráneos. Por entre sus tierras, el río Tago y el Tíjar, afluente suyo, discurren embalsados. Fue esta una de tantas consecuencias de la indiferencia por la conservación de la naturaleza de hace cincuenta años. Casi de inmediato, en muchas de sus laderas comenzaron a plantarse eucaliptos y pinos... Pero ya por entonces apareció por aquí una de las personas a quienes más debemos la protección de este lugar: el naturalista Jesús Gamón Hoyt. Gracias a su pasión, a su tesón y al apoyo de sus compañeros, capaces de vencer las reticencias de Administraciones públicas y

Cogujada montesino (foto); aguililla real (arriba); curruca tonillera (abajo).



propietarios, en 1979 estas tierras se declararon parque natural, y en 2009 pasaron a convertirse en parque nacional.

Hasta el sur de Monfragüe se extienden dehesas de apariencia infinita, que también son ZEPA y lugar de campo de batalla de muchas de las rapaces que aquí crían. Y aún más allá, los llanos de Cáceres y Trujillo son hogar de especies esteparias. El embalse de Arrocampo, de enorme interés para las acuáticas, está justo al este del parque nacional. Todo ello integra un conjunto único, con un sinnúmero de oportunidades para disfrutar del mejor pajear.

Interés ornitológico

Los cortados y cañiles de Monfragüe, así como las laderas inmediatas, son hogar todo el año de grandes planadoras como bultre leonado, bultre negro, aguililla imperial ibérica, aguililla real, algún milano real o aguililla porfirífera. A ellas se unen en los meses más cálidos cigüeña negra, milano negro, alimoche, culebrera europea o

águila calzada. Los nidos de muchas de ellas pueden contemplarse (mejor con telescopio) desde justo enfrente de donde están amojacados en esas altas paredes. Y sin peligro alguno de molestarnos entre ellos y tu estarán los embalses que rodean las aguas del Tago o el Tíjar. Ojo en sus orillas a la presencia de grana real o nutria. Mientras ves pasar a cualquiera de estas grandes aves, o sus idas y venidas a las plataformas de ramas, no sería raro que se te cruzara algún azor, halcón peregrino o cuervo grande. También, todo el año, roquero solitario, avión roquero... Y en primavera y verano, vencejo real, vencejo común (en el entorno del castillo de Monfragüe; atención, por otro lado, en la zona de Peta Falcón a la colibata negra en todas las estaciones), vencejo común y palilo, abejaruco europeo, golondrina ibérica... En esas estaciones permanecen aquí, además, chotacabras cuellirrojo, colibata rufa, corredora europea o curruca milana, carresquera, tonillera y rablarga. Otras especies que puedes encontrar en cualquier momento son pito menor, cogujada montesina, picogordo... y bubo real en algunos

DESTINOS DE INTERÉS PRÓXIMOS

Si desde Santa Marta de Magosa te acercas al puente del río Almonte por la carretera que va a Monroy (26 km), combinarás las zonas de estepa con las de dehesas abiertas y el paseo junto a este curso fluvial.

lugares (por ejemplo en la Portilla del Tíjar) tendrás bastantes opciones de ver uno. En invierno llagan como zona grande, acorritín común, curruca, zorzal alirrojo, reyezuelo listado o jilguero lúgano.

Entre las aves acuáticas sedentarias en el embalse de Arrocampo y alrededores, destacan avetorillo, garcilla cangrejera, calamón, garza real, gamuza común y grande, morcillo común, sacarrinjo lavanco, focha común, ánade frisa, agullucho lagunero occidental, pájaro moscón



Parque Nacional de Monfragüe (Cáceres).



Parque Nacional de Monfragüe (Cáceres).

europeo, bengalí rojo... Con la primavera se tratan, por ejemplo, garza imperial, espátula común, martinete común, cornicabo primilla, paja piconiega, caracaras común y tardío o buscaña unicolor, especies que son sustituidas en invierno por avetoro, aguililla pescadora, chcolito dorado, rufoso pechuzco o escribano palustre.

En cuanto a los llanos de Cáceres y Trujillo, entre sus especies emblemáticas todo el año están avutarda, ston (cada vez más escaso), ganso común y ibérica, cogujada común y montesina o calcaudón real, y en primavera y verano, agullucho común, cornicabo primilla, erilo europeo, curruca, terrera común, calandria, abubilla común... Con el invierno llagan, entre otras, avefría y chcolito dorado.

Itinerarios y lugares que visitar

A Villarreal de San Carlos, donde está el centro de recepción de visitantes del Parque Nacional de Monfragüe y su centro de interpretación, se llega por la EX-208 desde Plasencia (30 min); hay otro centro de visitantes junto a un campamento por la misma carretera desde Trujillo (45 min). En este segundo caso, pararse ya junto a los senderos miradores del Salto del Citano y Peta Falcón. Son la primera parada ideal después de recabar información (también sobre rutas a pie) en Villarreal. Están al borde de la carretera, con

de Arrocampo. Las llaves de los observatorios están en el centro de información. Consulta sus horarios. La alternativa es observar desde sus rampas de acceso.

Para recorrer los llanos de Cáceres y Trujillo son muchas las opciones, siempre en coche y diferenciadas aquí y allí a elegir una opción. Una es de Trujillo (a 30 min de Saucedilla por la A-3) a Bolán (4 km) y desde allí recorrer la pista que lleva a Aldaiceñena, sin llegar a esta localidad. Otra, de Trujillo hasta Santa Marta de Magosa (26 km) y desde aquí tomar la CC-99 con rumbo suroeste.

Muchos fines de semana y festivos encontrarás bastante gente en Monfragüe. Por otro lado, en primavera y verano las horas centrales del día las aves estarán mucho menos activas. Y no olvides que a finales de febrero se celebra cada año, en el parque nacional, la Feria Internacional de Turismo Ornitológico de Extremadura (FITO), una ocasión estupenda para ponerte al día, en sus innumerales puestos, sobre viajes, óptica, libros, etc.

varias plazas para aparcar. A unos minutos en coche, ve después hasta el aparcamiento que está al pie del medieval castillo de Monfragüe. A este se accede por una empinada senda. Desde sus torres tendrás vistas extraordinarias de buena parte del parque. Y de muchas aves! Registra luego a Villarreal por la EX-208. Pasada esta población, a poco más de 1 km toma en una glorieta el desvío a tu derecha, rumbo al mirador y área recreativa de la Tajadilla, a 5 km y frente a otro ancho cortado rocoso. En la presa que cruzaste después hay cada primavera una gran colonia de aviones comunes y roqueros. Siempre en la misma carretera, están, primero, el mirador de la Bóveda, el de la Higuerilla y finalmente, el de la Portilla del Tíjar, otro lugar fantástico, que es a su vez la salida noroeste del parque o una de sus entradas si vienes desde Navalmoral de la Mata.

Para llegar al Parque Ornitológico de Arrocampo, cretada por esa misma carretera hasta La Batagosa (ve sin pena, incluso así a dar un paseo por entre los almorcocos que la rodean) e incórrate a la EX-1 para abandonarla en su salida n- y rumbo a Almaraz. En unos 30 min estarás en Saucedilla, donde se encuentra su oficina de información. Una vez en ella, son dos las rutas que llevan a sus observatorios. Una va por la av. de Casas Y hasta la balda de Cerro Alto y, después, hasta la de la Dehesa Nueva. La otra es un paseo a pie de 4 km, recorriendo cuatro observatorios que se asoman a las orillas del embalse

YO NO ME PERDERÍA...

Javier Fria, ornitólogo y autor de esta volúmenes de la serie *Aves de Extremadura*, recomienda no pensarse «en Monfragüe las grandes buitres de Peta Falcón y Portilla del Tíjar, con su increíble actividad de aves rapaces y rapaces». Y, en el embalse de Arrocampo, «los observatorios 2 y 4, este último mejor por la tarde. Suelen ser los más productivos para ver aves, sin olvidar escudriñar el entorno en busca de elatros». Además, propone «dos zonas buenas para aves esteparias: los Cernaibos, cerca de Trujillo, recorriendo el cordal de ganado que sale de la carretera CC-101, km 5, y La Balgas y su entorno, en la parte de la carretera CC-99 más cercana a Cáceres, donde hay un observatorio y cajas nido ocupadas en primavera por curruca, mochuelo y cornicabo primilla».

RECURSOS

- Parque Nacional de Monfragüe
- Parque Ornitológico de Arrocampo
- Birding Saucedilla
- IberoAves - Comarca de Mijojadas - Trujillo
- Feria FITO Extremadura