

geoPlaneta  NÓMADAS

# DE PAJAREO

---

RUTAS  
ORNITOLÓGICAS  
POR  
ESPAÑA

---

ANTONIO SANDOVAL REY



DE  
PAJAREO  
RUTAS  
ORNITOLÓGICAS  
POR ESPAÑA

---

ANTONIO SANDOVAL REY

---

DE PAJAREO  
RUTAS ORNITOLÓGICAS POR ESPAÑA  
1ª edición

geoPlaneta  
Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona  
info@geoplaneta.es - www.geoplaneta.com  
© Editorial Planeta, S.A., 2022  
© Textos: Antonio Sandoval, 2022  
Fotografía de cubierta: © MiguelPizarroPhoto /  
Shutterstock  
Fotografía de contracubierta: © Daniel López-Velasco

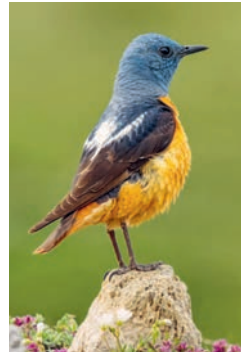
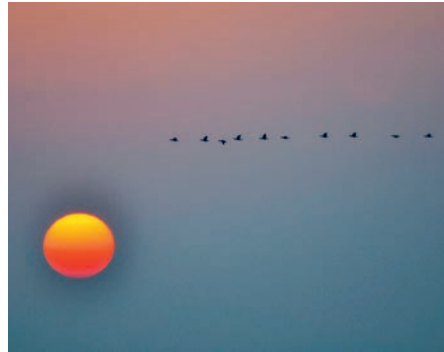
ISBN: 978-84-08-25151-4  
Depósito legal: B. 16.622-2021  
Impresión y encuadernación: Egedsa

Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.







# SUMARIO

Áves viajeras, muy viajeras...	9	<b>CANTABRIA</b>	<b>60</b>
Acerca de esta guía	11	6	Costa oriental de Cantabria 62
Un país para observar aves	13	7	Valles, bosques, embalses y cumbres 66
Alas viajeras	15		Otros destinos 70
Conservación y activismo	17	<b>PAÍS VASCO</b>	<b>72</b>
Datos y más datos, para saber y para conservar	19	8	Urdaibai y Txingudi 74
Viajar para observar aves	21	9	Vitoria-Gasteiz y alrededores 78
Observar aves es muy saludable	23		Otros destinos 82
Algunas claves básicas para practicar la observación de aves	25	<b>NAVARRA</b>	<b>84</b>
Código ético de la observación de aves	27	10	Pirineos y cañones 86
Déjate guiar	29	11	Humedales y estepas de Navarra 90
			Otros destinos 94
<b>GALICIA</b>	<b>30</b>	<b>ARAGÓN</b>	<b>96</b>
1	Costa norte de Galicia 32	12	De los valles occidentales a Ordesa 98
2	De As Mariñas coruñesas a la Costa da Morte 36	13	Belchite, los Monegros y el galacho de Juslibol 102
3	Entre Arousa y las islas Cíes 40	14	Gallocanta 106
	Otros destinos 44		Otros destinos 110
<b>ASTURIAS</b>	<b>48</b>	<b>CATALUÑA</b>	<b>112</b>
4	Picos de Europa 50	15	Costa norte de Cataluña 114
5	Costa central 54	16	Delta del Ebro 118
	Otros destinos 58	17	Pirineos y llanuras de Lleida 122
			Otros destinos 126

<b>CASTILLA Y LEÓN</b>	<b>128</b>	<b>EXTREMADURA</b>	<b>206</b>
18 Tierra de Campos	130	31 Monfragüe, Arrocampo y Llanos de Trujillo y Cáceres	208
19 Hoces y cañones de Soria y Segovia	134	32 Mérida y alrededores	212
20 Cumbres, valles y llanuras de Ávila	138	33 Entre embalses, estepas y sierras	216
Otros destinos	142	Otros destinos	220
<b>LA RIOJA</b>	<b>146</b>	<b>ANDALUCÍA</b>	<b>222</b>
21 Sierras suroccidentales de La Rioja	148	34 Almería: Cabo de Gata, desiertos, saladares y albuferas	224
22 Valles surorientales de La Rioja	152	35 Doñana	228
Otros destinos	156	36 Estrecho de Gibraltar y su entorno	232
<b>MADRID</b>	<b>158</b>	Otros destinos	237
23 Campiñas y humedales del este de Madrid	160	<b>MURCIA</b>	<b>242</b>
24 Cumbres y embalses del oeste de Madrid	164	37 Alrededor del Mar Menor	244
Otros destinos	168	Otros destinos	248
<b>CASTILLA-LA MANCHA</b>	<b>170</b>	<b>CANARIAS</b>	<b>250</b>
25 La Mancha húmeda	172	38 Norte de Tenerife	252
26 Valles, llanos, embalses y montes de Toledo y Ciudad Real	176	39 Islas orientales	256
Otros destinos	180	Otros destinos	260
<b>COMUNIDAD VALENCIANA</b>	<b>182</b>	<b>CEUTA Y MELILLA</b>	<b>262</b>
27 La Albufera y los marjales	184	40 Ceuta	264
28 Humedales del sur de Alicante	188	41 Melilla	266
Otros destinos	192	Tu ruta más personal	269
<b>ISLAS BALEARES</b>	<b>194</b>	Agradecimientos	271
29 Noreste de Mallorca	196	Bibliografía y recursos	272
30 Parc Nacional Maritimoterrestre de l'Arxipèlag de Cabrera	200	Créditos fotográficos	276
Otros destinos	204	Sobre el autor	280





# AVES VIAJERAS, MUY VIAJERAS...

El océano vibra como atónito de la cantidad de aves que lo sobrevuelan. Van todas en la misma dirección: hacia el oeste. Quienes las observamos a través de nuestros prismáticos y telescopios vamos identificando grupos de pardelas cenicientas, pichonetas, sombrías y capirotadas. También de charranes patinegros, comunes y árticos. Y de negrones comunes y alcatraces atlánticos. Por entre ellos, no dejan de pasar además págalos de cuatro especies... y muchas otras aves. Aves viajeras. Muy viajeras, de hecho. El origen de algunas de ellas se encuentra en lugares tan remotos como Siberia. Otras van rumbo a las islas Malvinas, o hacia las aguas abiertas frente a las costas de Argentina y Uruguay. Otras más cubren la distancia entre el litoral norte de Europa y la costa occidental de África...

Varias de las personas que me acompañan hoy también han llegado de lejos, aunque no tanto. La mayoría, de distintas comunidades autónomas españolas. También hay un puñado de gente de varios países europeos. A mi alrededor, mezclados con el viento ya casi otoñal que nos zarandea, suenan acentos e idiomas muy diferentes. Cuando pasa ante nosotros una de esas especies difíciles de ver desde tierra, o muy escasa en otras zonas de España y Europa, se escuchan, también, exclamaciones e interjecciones de lo más diversas.

Algunas de estas personas repiten cada otoño su visita a este lugar, el cabo de Estaca de Bares, en el norte de la provincia de A Coruña. Hemos ido haciendo amistad. Cuando las bandadas en migración nos dan un respiro, conversamos sobre muchas cosas, desde la identificación de las aves que vamos viendo a las novedades que han ido apareciendo recientemente en materia de libros o de óptica de observación y fotografía de naturaleza. Pero el tema más recurrente, al que regresamos una y otra vez, son los destinos para observar aves. Y tanto aquí cerca, en Galicia, como en toda España y en todo el planeta. Nos relatamos nuestros viajes. Nos explicamos los mejores lugares y momentos para ir en busca de según qué especies. Compartimos consejos, anécdotas, proyectos...

Para cualquiera de quienes hoy estamos aquí, lo mismo que para cada vez más personas en todas partes, no hay como viajar pajareando. Y ya sea recorriendo unos pocos cientos de kilómetros como partiendo a lugares verdaderamente distantes. Lo que encontramos en los destinos a los que acudimos con ese fin es mucho más que las especies que en ellos viven. Porque, como si esas criaturas fueran nuestros cicerones, al ir a su encuentro atravesamos paisajes naturales y humanos que nos ayudan a comprender un poco mejor muchas cosas. Y, de paso, a sentirnos más vivos. Más vibrantes. Como este océano que hoy tenemos ante nosotros.

De entre todas las modalidades de turismo que existen, y son muchas, el ornitológico, según concluyen numerosos análisis, no solo es uno de los que más

han crecido en los últimos años, sino también el que muestra, de manera general, una actitud más comprometida con la conservación de la naturaleza. Es evidente que ninguna forma de viaje deja de tener algún impacto sobre su destino e incluso sobre el planeta. Pero también que el auténtico ecoturismo es una de las mejores fórmulas para vincular la preservación y recuperación de la biodiversidad a las políticas públicas y las iniciativas privadas conscientes de la urgencia de construir el futuro desde la sensatez.

Son en este sentido numerosas las iniciativas editoriales, tanto privadas como públicas, que desde hace ya décadas vienen apoyando en este país el desarrollo del turismo ornitológico. Entre las obras que han facilitado a varias generaciones de gente con prismáticos el hallazgo de los mejores destinos pajareros de nuestra geografía, destaca de manera muy especial el pionero título de 1993 *Dónde ver aves en la España peninsular*, coordinado y editado por Eduardo de Juana (entonces presidente de SEO/BirdLife). También, una década después, en 2005, *Dónde ver aves en España. Los 100 mejores lugares*, escrito por José Antonio Montero con la colaboración de Eduardo de Juana y Fernando Barrio. Ambos fueron editados por Lynx Edicions. La colección «Cuándo y dónde ver aves en...», que Tundra Ediciones, desde 2013, viene dedicando a las diferentes comunidades autónomas, es asimismo una referencia ineludible. Al margen de otros magníficos textos de contenido tanto autonómico como comarcal o local—que no hay aquí espacio para mencionar—, y continuando con los que han abordado esta tarea cubriendo toda España o gran parte de ella, es obligado nombrar además algunos de los escritos por autores británicos para el turismo ornitológico angloparlante. En particular, las sucesivas ediciones de *Where to Watch Birds in Southern & Western Spain*, de Ernest García (en sus primeras versiones junto a Andy Paterson), y, del mismo autor con Michael Rebane, *Where to Watch Birds in Northern and Eastern Spain*, ambos textos publicados por Helm.

Cuando comencé a redactar este libro, acudí a esas y más obras. Buscaba orientación, inspiración, puntos de vista, opciones. Lo que encontré, sobre todo, fue un entusiasmo enorme por las aves y por su conservación, y una sobresaliente eficacia en las diferentes soluciones adoptadas en su día para cada fórmula. También mucha información. Quiero en este sentido expresar a sus autores y editores mi enorme deuda y mi agradecimiento. Y de manera doble, además: por la ayuda que me han supuesto sus páginas para hacer tantas excursiones pajareras por este país y por su condición de guía en este otro viaje que ha sido escribir este libro que ahora tienes entre las manos.

En el extremo de este campo en el que estamos sentados frente al océano, una pequeña collalba gris, un ejemplar joven, picotea entre la hierba. Parte de los ejemplares de su especie que se dejan ver por Galicia a partir de finales de verano vienen de Groenlandia. Su destino es algún lugar al sur del desierto del Sáhara. Pienso en cómo también este pájaro, a su manera y como tantos otros, tiene una guía de viajes: un manual impreso con la tinta del instinto en cuyas páginas encuentra cuanto necesita para su aventura. ¿Cada cuánto lo abrirá y lo repasará? ¿Lo tendrá ya muy subrayado y aprendido?

Alguien avisa de que acaba de ver una gaviota de Sabine a lo lejos, aproximándose a un velero. Todos nuestros telescopios se giran hacia allí. Cuando la gaviota pasa, y quienes nunca habían visto una se siguen felicitando, vuelvo a buscar la collalba gris. Pero se ha ido. Quizá solo a otro campo. Quizá más tierra adentro. Si el viento amaina, esta noche continuará hacia el sur. Le deseo buen viaje.

# ACERCA DE ESTA GUÍA



**Esta es una guía para ayudarte a decidir, preparar y disfrutar tus viajes pajareros por España.**

Las rutas que se proponen están diseñadas para que las recorras a lo largo de tres o más días, en función del tiempo de que dispongas. Cada una de ellas visita varios de los lugares más emblemáticos para observar aves de cada comunidad autónoma, así como de las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla. Los territorios autónomos de mayor extensión están representados con hasta tres rutas. Los más reducidos, con una.

Los criterios que han primado a la hora de diseñar las rutas han sido la riqueza en aves y la facilidad para su observación en los destinos seleccionados; la comodidad de su acceso y de su visita, eligiendo siempre que ha sido posible aquellos lugares con observatorios, senderos, miradores, centros de visitantes, etc.; y la posibilidad de ampliar, a través de diferentes fuentes de información, incluidas las digitales, la información que aquí se ofrece. Se han seleccionado, de este modo, aquellos itinerarios y sitios que llevan ya tiempo siendo conocidos, promocionados y gestionados como destinos de turismo ornitológico. Y que, por tanto, garantizan estupendas y cómodas observaciones.

El interés para las aves de cada comunidad autónoma se describe de manera muy sintética antes de abordar la descripción de sus rutas. Cada una de estas cuenta con los siguientes apartados:

- **De un vistazo:** descripción de sus valores naturales y de las figuras de protección (parque nacional, parque natural, zona de especial protección para las aves –ZEPA–, etc.) que los preserva.

En este apartado se incluye un mapa orientativo donde se señalan de manera aproximada los puntos principales que aparecen en cada itinerario y también las carreteras que comunican la ruta propuesta.

Esta es la leyenda de la información que encontrarás:



- **Interés ornitológico:** lista comentada de las aves más características de cada uno de los lugares que recorre la ruta. Estos listados no son ni mucho menos exhaustivos, sino al contrario: su objeto es representar con una selección de especies la mucho más amplia avifauna de cada uno de esos sitios. La lista-patrón de aves que se ha utilizado es la edición más reciente, de 2019, de la *Lista de las aves de España* de SEO/BirdLife.

- **Itinerarios y lugares que visitar:** descripción de la ruta, indicando las localidades más

## INFÓRMATE ANTES DE SALIR

**El mundo cambia constantemente: algunos lugares modifican sus senderos o sus condiciones de acceso, otros cierran sus puertas, a veces hay obras que duran meses... Por estos y otros motivos, las sendas, observatorios y demás puntos de interés que te recomienda este libro pueden sufrir variaciones. El autor y la editorial han procurado transmitir la información más actualizada y exacta posible, pero se recomienda comprobarla siempre antes de salir de viaje, por ejemplo a través de las webs de los correspondientes lugares.**

12

próximas a sus sucesivos destinos y las carreteras que dan acceso a cada uno de ellos, así como la existencia de infraestructuras de uso público (centros de visitantes, senderos, observatorios, etc.). Estos detalles, combinados con el uso de la cartografía en línea más habitual, pueden además ser útiles para crear la ruta en un mapa digital con facilidad. Las distancias en automóvil se indican en forma de tiempo aproximado de conducción y no son por tanto exactas, sino orientativas. Las distancias de los recorridos más largos a pie, en kilómetros. Se apuntan además, en numerosos casos, recomendaciones relacionadas con las fechas más adecuadas para la visita o de mayor afluencia de turistas a algunos lugares. También relacionadas con la necesidad de hacer reservas previas para poder acceder a algunos sitios, con la presencia estacional de mosquitos, etc.

• **Destinos de interés próximos:** de forma sintética, se añaden a los propuestos uno o varios lugares próximos también muy atractivos.

• **Yo no me perdería...:** en este apartado, una persona gran conocedora de los espacios que atraviesa la ruta recomienda los que, para ella, son algunos de los mejores paseos o momentos pajareros de uno o varios de los lugares recorridos.

• **Recursos:** breve selección de enlaces en línea, mediante códigos QR, a páginas web de diferentes entidades públicas y privadas con información de interés sobre la ruta. En algunos casos, también a webs o blogs personales. Por supuesto, pasado un tiempo después de la publicación de este libro, estos enlaces, lo mismo que alguno de los detalles mencionados en los textos, podrían cambiar.

A estas rutas se añaden aparte, para cada comunidad autónoma, otros espacios también de gran interés para pajarear en su territorio, en este caso descritos con brevedad y a modo de propuesta de potencial complemento de tu viaje. Una vez más, la selección de estos destinos no aspira a ser ni mucho menos exhaustiva, sino a recoger solo algunos de los mejores lugares para descubrir la avifauna más característica de cada zona. Con todo, tras escribir este tipo de obras siempre te queda la duda de haber dejado fuera, por el inevitable límite de espacio, lugares que quizá sí merecían haber aparecido. Si entre ellos está ese al que tienes especial aprecio o que desde tu punto de vista era fundamental incluir, te pido disculpas.

Precisamente para animarte a saber más sobre las rutas y los lugares seleccionados y sobre otros que no se hayan mencionado, el bloque destinado a cada comunidad autónoma se cierra con varios recursos en línea más; en ellos encontrarás ese tipo de información.

Hablemos a continuación, antes de ponernos con las rutas, sobre viajes, gente viajera, cómo viajar pajareando y algunas cosas más.