



A la venta desde el 28 de abril de 2021



Félix Torán

EL MAESTRO INTERIOR

DESCUBRE LA SABIDURÍA INFINITA
QUE RESIDE EN TI

- ¿Sabías que dentro de ti existe una sabiduría infinita que puede guiarte? Hay quien se refiere a ella como la voz de la conciencia, el guía interior, la voz del silencio, el maestro interior... Esa gran "Voz" interior puede ayudarte a resolver todos tus dilemas.
- Esta obra te abrirá las puertas hacia la **conexión con tu Maestro interior** y te ayudará a experimentar infinidad de momentos intuitivos y reveladores. Vivirás una mayor conexión con el resto de la humanidad y los planos superiores. Comprenderás, por tu propia experiencia, la inmensa alegría que proporciona el desarrollo interior puesto al servicio de la humanidad y su evolución espiritual.
- **Félix Torán** es escritor y experto en crecimiento personal y liderazgo. Con este título, que suma a otros ya publicados, promete acompañar y guiar a los lectores en un **camino introspectivo** en el que aprenderán a desarrollar todo su potencial y a disfrutar de una vida más plena.



INTRODUCCIÓN (extractos)

«Este es, sin duda, el libro más profundo y personal que he escrito hasta la fecha. En cuanto a «personal», no lo digo porque se trate de una obra en la que vaya a hablar principalmente de mi vida privada — nada más lejos de mi objetivo —, ni porque esté escrito desde el ego, entendido como identidad inferior. Quizá debería decir «individual», mejor que «personal». Está inspirado en experiencias que he vivido, pero no exteriores, sino procedentes de las profundidades del ser, y de ahí el calificativo de «profundo».

Para comenzar, me gustaría remarcar que **el objetivo de esta obra es proporcionarte inspiración para que eleves tu consciencia hacia niveles superiores**. En realidad, este es el mismo objetivo que he perseguido al escribir otros de mis libros, como *¿Quién soy?* Esto no significa que estos libros sean redundantes. ¡En absoluto! En primer lugar, un libro de autoconocimiento y cambio de paradigma, una obra que aborda los planos superiores y un volumen sobre la ley de la atracción y su relación con la física cuántica son claramente distintos y versan sobre temas que no tienen nada de redundante. Lo que sí tienen en común es que **tratan sobre la elevación de la consciencia**, que es un tema común a cualquier libro que aborde seriamente el desarrollo espiritual. El libro que ahora tienes en tus manos no es una excepción y, por tanto, aborda la elevación de la consciencia, sin ser redundante con los libros anteriores.»
(...)

«Me propongo transmitirte la **motivación, el deseo y el entusiasmo por conectar con esos planos superiores**, y que puedas llegar a experimentar esa realidad desde un nivel más elevado. La idea clave es lograr conectar, aunque solo sea a través de un destello muy superficial, con la sabiduría infinita que reside en ti, con la ayuda de una entidad muy particular: tu **Maestro interior** (lo voy a escribir con mayúsculas, pues **es la fuente de sabiduría más grande que reside en ti**). Como mínimo, el objetivo es que te acerques un poco más a ello, para que puedas seguir dando tus propios pasos, después, en esa dirección. Algo así conlleva, necesariamente, una elevación de tu nivel de consciencia hacia estratos superiores, como ya te avanzaba anteriormente.»
(...)

«**La espiritualidad no consiste en huir de la materia.** No tienes que dejar de disfrutar del mundo material. Todo lo contrario, se trata de disfrutar al máximo, siempre y cuando no te hagas esclavo del mundo físico.» (...) «El crecimiento espiritual tampoco implica vivir una realidad diferente, o cambiar tu modo de vida. ¡Para nada! Se trata de vivir en el plano material, tal y como lo has hecho hasta ahora. La diferencia es que lo harás de una forma distinta, desde un nivel de consciencia más elevado, disfrutando mucho más y en mayor amplitud de esa misma realidad. Puedes vivir las mismas situaciones, pero de una forma más feliz, siendo consciente de muchos más detalles y disfrutando incluso de los más pequeños matices.»

ALGO MÁS QUE LEER UN TEXTO

«Junto a lo que es meramente información útil, esta obra te transmitirá algo todavía más importante: **lo que se puede leer entre líneas, palabras y letras.** Este libro viene a ser un medio que te ayudará a conectar con el espíritu que se esconde tras la letra en esta obra. Conforme vayas avanzando en la lectura, la meditación y la reflexión, tú irás cambiando. Y si más adelante vuelves a leer alguno de los capítulos — algo que recomiendo que hagas — , lo verás con ojos diferentes, de una forma más profunda, desde un piso más elevado de ese edificio alegórico antes planteado. ¡«Verás» muchas cosas que antes pasaban desapercibidas! Incluso verás muchas cosas que ni siquiera están escritas explícitamente. Poco a poco, con tu esfuerzo y perseverancia, te irá resultando cada vez más accesible experimentar por ti mismo realidades más elevadas.

La evolución en el plano material requiere, especialmente, de transformaciones interiores a nivel intelectual. Pero para evolucionar a nivel espiritual, los cambios se deben realizar desde tu corazón (y no hablo del órgano físico, sino de su análogo espiritual).



Lee esta obra, reflexiona sobre los mensajes clave, practica la meditación cada día, aprende a mantener una actitud receptiva hacia los mensajes que llegan del plano superior — ya sea por la vía de la intuición, los sueños, la inspiración, etc. —. Cuando sientas que es necesario, **relee...** Y aquí llega algo que no debes olvidar: no solo basta con meditar para pasar a la práctica. ¡Si elevas tu consciencia no es para obtener un objetivo personal! ¡No se trata de egoísmo, sino de todo lo contrario! Si lo haces, es para convertirte en un mejor servidor, que contribuye a hacer de este mundo un lugar mejor, a ayudar en la reconciliación de la humanidad y a recorrer el sendero de retorno hacia la unidad. Esto significa que, necesariamente, tienes que salir ahí, al mundo, y servir cada día mejor. ¡Pon de manifiesto ahí fuera todo lo que has ganado en tu crecimiento interior! ¡Vive con la cabeza en el cielo y los pies en el suelo! ¡Esa es una vía maravillosa para poner juntas y en armonía las diferentes piezas del sendero espiritual!

Sin duda, ese proceso te llevará a una vida más feliz, con sentido, con propósito, y sabiendo cada vez mejor quién eres. Es un proceso en el que irás abriendo tu corazón hacia los planos superiores. Se trata de un viaje desde la personalidad hacia el yo superior.» (...)



Ediciones
Luciérnaga

«La única diferencia que hay entre los hombres es que unos están en el otro mundo sabiéndolo, mientras que otros están allí sin saberlo.

Louis-Claude de Saint-Martin

«Es importante tener presente que los planos superiores existen, pero, sencillamente, hay muchas personas que no se dan cuenta de ello. Cada ser humano se encuentra en un nivel distinto en lo que concierne a la evolución de la consciencia. Deseo que esta obra te ayude a ser consciente de que eres un ser espiritual viviendo una experiencia material. Y si ya lo eras, deseo que te aporte inspiración para seguir elevando tu nivel de consciencia.» FÉLIX TORÁN

APARECE EL MAESTRO INTERIOR

«Cuando me preguntan quiénes han sido mis maestros espirituales, siempre digo que no he tenido ni un solo maestro humano. Y es así, en concordancia con la frase que he utilizado para iniciar esta sección. He conocido a muchas personas de gran sabiduría, que han actuado como maestros de determinados discípulos, y muchos de estos maestros me han parecido personas muy sabias. Pero no he aprendido ni he llegado a saber lo que sé a través de ningún ser humano concreto al que pueda llamar maestro, esa es la verdad.

Tan solo he tenido un maestro que me ha guiado en todo momento a través de las lecciones más sabias. **No tiene forma humana; ni siquiera sabría cuál darle, aunque con el tiempo he ido fabricando mi propia representación en los planos superiores** — y ahí no hablamos de formas físicas, sino más bien etéricas, en el sentido más metafísico del término —. Tampoco he tenido conversaciones lógicas, racionales o intelectuales con él. Esto no quiere decir que no haya tenido «conversaciones» con el Maestro. ¡Por supuesto que sí! Pero no son como las que tenemos los seres humanos en el plano material, donde emitimos y recibimos la información de forma intelectual, racional y razonable — bueno, al menos esa es la intención, aunque todos conocemos a personas que no lo hacen —. Empero, el Maestro no te va a responder de manera intelectual, sino intuitiva, y eso marca una gran diferencia. En el plano material, para ser un buen conversador, tienes que dominar la boca para hablar correctamente, y el oído para saber escuchar razonablemente. Al hablar con el Maestro, es parecido, salvo que la boca no es necesario abrirla, puesto que empleas un medio mucho más potente: tu voz interior, tus imágenes mentales, y todo ello potenciado por tu concentración. Y el oído que se emplea es diferente: se trata de usar hábilmente tu intuición.

Es, pues, obvio que el Maestro no es un ser humano, sino más bien una abstracción mental, que intenta representar una fuente de sabiduría con la que todos podemos conectar desde nuestro interior. El Ser uno se manifiesta a través de la multiplicidad, y uno de los niveles de expresión — a través de ti — es precisamente en el que se mueve ese Maestro interior.

Hay quienes se refieren a él hablando de la voz de la conciencia, la voz del alma, un ángel compañero, la voz del silencio y otras tantas abstracciones, todas ellas válidas y respetables. Pero yo prefiero hablar de mi Maestro interior. En todos los casos, independientemente de la naturaleza que se le atribuya, se trata de una sabiduría infinita que reside en tu interior y que te puede guiar en todo momento con los consejos más sabios que existen. No se le puede dar ni forma ni personalidad y, sin embargo, eso no supone limitación alguna, puesto que está ahí,

puedes llegar a sentirlo con claridad, y sentirás que te ayuda desde tu interior en todo momento. Para transmitir conocimientos tan profundos como los de este libro, no se me ocurre un mejor comunicador que el Maestro interior. De hecho, es un comunicador supremo, ya que se sitúa al nivel del yo superior, mientras que este autor representa una personalidad y, por lo tanto, por más esfuerzos que realice, siempre mantendrá un contacto con el yo inferior. ¡Es inevitable y ningún ser humano se escapa a esta limitación!»

SUMARIO

Introducción. Un libro personal y profundo

1. ¿Quién soy?
2. ¿Cómo puedo conectar contigo?
3. ¿Qué significa elevar la consciencia?
4. ¿Puedo fiarme de la razón?
5. ¿Cómo encontrar soluciones a mis problemas?
6. ¿Tiene fundamento la ley de la atracción?
7. ¿Estoy conectado al resto de seres?
8. ¿La espiritualidad es un camino hacia la unidad?
9. ¿Los planos superior y material están separados?
10. Sigue tu sendero junto al Maestro

SOBRE EL AUTOR



Félix Torán combina su dedicación a la ciencia y la ingeniería con más de veinte años de estudio y divulgación en el campo del crecimiento personal. Reconocido experto en temas de desarrollo personal, liderazgo, gestión del tiempo, espiritualidad y meditación, ha impartido cientos de conferencias sobre dichos temas. Ha publicado 19 libros de crecimiento personal, incluyendo éxitos de ventas como *El tiempo en tus manos* (Planeta, 2012) y *Ecología mental para dummies* (Planeta, 2014) y *¿Quién soy?* (Luciérnaga 2019). Uno de sus libros de crecimiento personal para niños llegó a las estanterías de S.A.R la Princesa Doña Leonor y S.A.R. la Infanta Doña Sofía. Posee un doctorado en ingeniería electrónica con mención Doctor Europeus. Es autor de más de un centenar de publicaciones en diversas áreas científico-técnicas, así como coautor de una patente. Ha recibido varios reconocimientos de carácter internacional, y desde el año 2000, trabaja como ingeniero en la Agencia Espacial Europea.

Web: <http://www.felixtoran.es>
Twitter: <http://twitter.com/FelixToran>
Facebook:
<http://www.facebook.com/FelixToran>

Youtube: <http://youtube.es/felixtoran>
Podcast de crecimiento personal:
<http://felixtoran.podomatic.com>

Ficha técnica del libro

MAESTRO INTERIOR.

Descubre la sabiduría infinita que reside en tí

Félix Torán

Ediciones Luciérnaga, 2021

14 x 21,5 cm.

250 páginas

Rústica con solapas

PVP c/IVA: 15,95 €

A la venta desde el 28 de abril de 2021



Para más información a prensa:

Lola Escudero - Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga

Tel: 91 423 37 11 – 619 212 722 - lescudero@planeta.es

www.planetadelibros.com

www.edicionesluciernaga.com - @Luciernaga_Ed