



A la venta desde el 14 de abril de 2021



LAS MEJORES RUTAS DE EUROPA EN BICICLETA

*Más de 50 destinos para inspirar
a los ciclistas con ganas de viajar.*

Desde algunos de los rincones más remotos del norte de Escocia hasta los poderosos pasos de montaña en los prístinos Pirineos, o recorridos urbanos en ciudades como Berlín y Copenhague; este libro ilustrado de Lonely Planet **nos invita a explorar las rutas ciclistas más emocionantes de Europa.**

Escapadas de ensueño en las islas mediterráneas bañadas por el sol o un tour de cerveza bávara en Alemania forman parte de las historias narradas por los entusiastas de la bicicleta, que comparten en estas páginas las mejores rutas por carretera, de montaña, de tierra y senderos.

Cada ruta incluye fotografías, un mapa ilustrado e información práctica para planificar el viaje. El libro está **escrito por viajeros con una larga experiencia en cicloturismo**, como Rob Penn, que dio la vuelta al mundo con 27 años de edad, o Ned Boulting, periodista deportivo y presentador de televisión británico que ha informado sobre todo lo relacionado con las dos ruedas, desde el Tour de Francia hasta la Vuelta a España.



INTRODUCCIÓN

Desde que se fabricó la primera “bicicleta de seguridad” moderna en Inglaterra en 1885, esta flor tardía de la ingenuidad victoriana ha llegado a todos los rincones del planeta. No obstante, cualquier ciclista sabe que todos los caminos llevan al Viejo Mundo, a Europa, con sus legendarias cordilleras, ríos y costas, ciudades históricas y culturas diversas, con sus carreteras, caminos vecinales y senderos que pueden llevar de un prado alpino a un elegante café en solo unas pocas horas.

Europa es el escenario de las grandes carreras ciclistas como el Tour de France y el Giro d'Italia, pero también de veneradas “clásicas” de un día como la París-Roubaix. Aquellos que quieran esforzarse por culminar puertos alpinos y traquetear entre adoquines, a la manera de Coppi y Merckx, Sagan y Froome, Deignan y Vos, deberían seguir leyendo. Pero lo de “épico” no solo atañe a las hazañas del pelotón profesional.

El bikepacking o ciclismo con mochila, antaño una curiosidad, ya cuenta con entusiastas por todo el mundo que intercambian rutas y consejos en línea, así como una oferta creciente de carreras y eventos. Hemos pedido a algunos de sus principales representantes que nos cuenten sus aventuras. Lael Wilcox, que tiene el récord femenino del Tour Divide, escribe sobre la Hope 1000, el sueño de cualquier ciclista por los Alpes suizos. Emily Chappell recuerda sus altibajos por la Transcontinental, una carrera sin asistencia por toda Europa. Emily fue la primera vencedora de la categoría femenina, en el 2016. Y, aparte de estos hitos, también proponemos rutas para principiantes.

¿Qué más significa “épico” en Europa? Para Cass Gilbert y familia, incluido su hijo Sage, fue una ruta estival por los Países Bajos; para la escritora gastronómica Felicity Cloake, conocer los fabulosos vinos y cocina de Borgoña, “el estómago de Francia”; y para Rob Penn, una carrera contra el tiempo: la de atravesar los Pirineos franceses en menos de 100 horas.

Claro que siempre pensamos en el tiempo cuando planificamos una gran ruta ciclista. No todos podemos tomarnos un año sabático para ello, por lo que **también proponemos itinerarios más cortos, de un par de horas, de un día o dos, de una semana, o de un mes o más**. E igualmente indicamos si son fáciles (en términos de terreno, distancia, condiciones o clima) o más peliagudos (cuestas empinadas, distancias mayores, menos paradas para un tentempié). La cosa es que la ruta anime a descubrir algún lugar nuevo mientras el viento azota el rostro.

La bicicleta es el medio de transporte perfecto para los viajeros, **pues permite abarcar más territorio que si se fuera a pie, pero sin las limitaciones de los automóviles**. El ciclista puede empaparse del entorno, de manera autosuficiente e independiente, y siempre con la mente puesta en “¿qué habrá allí?”. Con suerte, este libro demostrará que **la bici es el mejor vehículo para descubrir un lugar, una cultura y sus gentes**. Y como plasman algunos de estos relatos, llegar a un lugar en bici siempre abre puertas, tanto en sentido literal como figurado.

10 RUTAS CICLISTAS PARA RECORRER EUROPA

PAÍS VASCO, ESPAÑA, AVENTURA EN FAMILIA

El exuberante y accidentado País Vasco es casi perfecto para una aventura en familia: hay muchos carriles bici y la mayoría de los conductores respeta a los ciclistas. Se puede pasar dos días en San Sebastián (con playa y carriles bici excelentes), para luego ir al sur, a la sierra de Aralar, por una red de Vías Verdes (vías férreas reconvertidas) con puntos regulares de abastecimiento de agua. También hay túneles, el más largo de casi 3 km —y seguro— que le añaden diversión.

La cuesta ininterrumpida de 1500 m hasta los puntos más elevados del Parque Natural de Aralar exige una bici con cubiertas protuberantes porque hay tramos accidentados. Con cinco días bastarían para completar una ruta circular por las montañas, pero siempre está la opción del tren (los menores de 5 años y las bicis viajan gratis), por si se necesita acortar el viaje. *Más información en www.viasverdes.com/.*

Inicio/final // San Sebastián



ÁMSTERDAM, PAÍSES BAJOS. RECORRIDO URBANO

Las bicicletas forman parte del tejido de Ámsterdam, quizá la capital más concienciada al respecto del planeta. Cada día, 400 000 usuarios pedalean por los 513 km de carriles bici, que cubren cada esquina y canal de esta urbe que alcanzó su mayor esplendor en el siglo XVII. Y como la ciudad y sus alrededores son tan planos, el esfuerzo es mínimo.

Las bicis en Dam son las típicas de paseo: bajas, para pedalear erguido y con garbo. Se aconseja usarlas por el centro para ver sus importantes atractivos, o salir de ruta circular junto al río Ámstel hasta Ouderkerk aan de Amstel, y continuar hasta Abcoude y la localidad fortificada de Weesp, por los ríos Bullewijk, Waver, Winkel y Gein, para luego seguir por el río Vecht hasta el castillo de Muiderslot, a través del Diemerpark y vuelta al centro.

Inicio/final // Estación de trenes Amsterdam Centraal

Distancia // 46 km

EL ANILLO DE KERRY, RECORRIENDO IRLANDA

El famoso Anillo de Kerry en versión corta sale de Killarney y enfila por tranquilos caminos rurales y carreteras muy remotas de la península de Iveragh hasta la salvaje costa oeste. De ida pasa por el Lough Acoose y el Glencar, atraviesa el puerto de Ballaghasheen y alcanza el Atlántico en Waterville, delante del pueblo (gaeltacht, en irlandés) de Ballinskelligs. Si quedan fuerzas, se puede regresar por Castlecove y Sneem, pedaleando por la encantadora playa de Derrynane, por el puerto de Coomakista (una de las



maravillas de esta ruta) y por el Gap of Dunloe, un asombroso valle glacial, para acabar en los muchos pubs acogedores de Killarney. La ruta pasa cerca de piedras ogham (pilares verticales grabados con un antiguo alfabeto irlandés), como el fuerte de piedra de Staigue.

Con más de 1500 m de cuesta, y un paisaje que ahuyenta las prisas, lo mejor es reservar dos o tres días para este itinerario.

Inicio/final // Killarney, condado de Kerry

Distancia // 153 km

PRIORAT, ESPAÑA. UNA RUTA CON BRINDIS FINAL

Los vinos de la comarca catalana del Priorat figuran entre los mejores de España. Ricos, persistentes y concentrados, con un fondo mineral, están elaborados con uvas garnacha y cariñena, que crecen en montes escarpados en un suelo oscuro y pizarroso, con zonas de cuarcita. Por todo ello pedalear por el Priorat es una maravilla. Plácidos caminos suben por pendientes moderadas, descienden a la sombra de los bosques y vuelven a empinarse entre viñas. Desde la costa, cerca de Cambrils, se va al interior por Montbrió del Camp y Duesaigües hasta Porrera, y de allí se regresa por Falset, La Torre de Fontaubella, Colldejou y Mont-roig del Camp hasta el mar. Esta ruta circular de unos 75 km pasa por prestigiosas bodegas y aldeas muy pintorescas. En verano, al llegar, no falla un chapuzón en el mar.

Inicio/final// Cambrils

Distancia // 75 km



TUSCANY TRAIL, ITALIA. TRAVESÍA SEVERA

El Tuscany Trail (543 km) es una de las rutas que discurren por un paisaje indiscutiblemente europeo: sale de Massa, Florencia, la capital de la Toscana, hasta el pueblecito de Capalbio Scalo, desde donde se puede regresar en tren al punto de partida. Se puede abordar por libre o en el anual Tuscany Trail, que se celebra en mayo o junio. Este último (con más de 700 participantes) depara mucha camaradería y pretende ser el mayor evento de bikepacking del mundo, aunque no es una competición: cada uno va a su ritmo y escoge dónde dormir y comer.

El itinerario tiene de todo: caminos de tierra, carreteras secundarias asfaltadas y veredas, y la famosa Strade Bianche (carreteras blancas), que discurren entre viñedos y bosques. Llévase una bici gravel o de montaña: solo una tercera parte de la ruta está asfaltada. Más información en www.tuscanytrail.it/.

Inicio // Massa

Final // Capalbio Scalo

Distancia // 543 km

CANAL DE LA GARONNE, FRANCIA. SENDERO FLUVIAL

Los romanos ya barajaron la idea de un canal que conectara el Atlántico con el Mediterráneo, pero no fue hasta el siglo xvii cuando se construyó el Canal du Midi entre Sète y Toulouse, y hubo que esperar al siglo xix para financiar su ampliación por el oeste, entre Castets-en-Dorthe, al este de Burdeos, y Toulouse, tras lo cual el ferrocarril se apropió de buena parte de su transporte de mercancías. Finalmente, ha encontrado su ser como destino turístico. Además, es una ruta ciclista sencilla, de 260 km, apta para las familias (principalmente por vías verdes) que se puede completar en una semana, a la sombra de preciosos plátanos, vía aldeas tranquilas y conocidas regiones vinícolas, y con todas las posibilidades de diversión que ofrece un canal. Así como dos de las ciudades más bonitas de Francia lo acotan.

Inicio // Burdeos

Final // Toulouse

Distancia // 260 km

HIGHLANDS COAST TO COAST, ESCOCIA. CRUZANDO UN PAÍS

Aunque se pasará por el Parque Nacional de Cairngorm, vía Fort Augustus, Kingussie, Tomintoul, Ballater y Edzell, no es que haya muchas rutas remotas o salvajes en Gran Bretaña. Hay que planearlo bien, prepararse para ser autosuficiente y reservar alojamiento con tiempo, o acampar por libre (en Escocia está permitido). Hay que estar preparado para todo (Sol radiante, aguaceros y viento cortante), pero las recompensas son espectaculares: peñascos dentados, picos majestuosos, arroyos revueltos, y muchos ciervos y urogallos.

El Parque Nacional de Cairngorm es, además, el hábitat de una cuarta parte de las especies más insólitas y amenazadas del país, desde el águila real hasta la ardilla roja; hay incluso renos. Abundan las cuevas, pero el terreno varía, alternando pistas accidentadas, senderos estrechos y cortos tramos por carretera. El descenso desde el monte Keen es uno de los más largos y estimulantes de Reino Unido.

Inicio // Fort William

Final // Montrose

Distancia // 306 km

EL ATLÁNTICO FRANCÉS. UN LARGO RECORRIDO CON VISTAS MARINAS

La ruta ciclista más larga de Francia, llamada La Vélodyssée, se puede catar en una jornada larga o acometer al completo (1200 km desde Bretaña en el norte hasta la frontera española) en varios. Con el Atlántico a la vista durante buena parte de recorrido, esta ruta se disfruta mejor sin prisas, dándose tiempo para saborear algunos de sus placeres, que incluye coquetos B&B costeros, históricos puertos y preciosas playas. Aunque cada etapa, y hay 14, tiene sus encantos, los amantes del marisco deberían incluir el sendero que va de La Barre-de-Monts a Les Sables-d'Olonne, para disfrutar de sus ostras frescas. La sección entre Arcachón y León también es impresionante, pues la ruta se adentra por los bosques y lagos del interior.

Inicio // Bretaña

Final // Bayona

Distancia // 1200 km



TRANS ESLOVENIA, POR PUEBLOS DE MONTAÑA

Esta ruta de montaña permite quemar adrenalina, probar habilidades y disfrutar de la cultura genuina de pueblos ocultos en hondonadas y tras las crestas. Al extenderse por la frontera norte de Eslovenia con Austria y terminar cerca del punto de la triple frontera entre Eslovenia, Austria e Italia, también es la manera perfecta de descubrir el que es, posiblemente, uno de los países ciclistas más infravalorados de Europa. El camino, un microcosmos de la infinidad de posibilidades que ofrece la montañosa Eslovenia, avanza por las tres subcordilleras alpinas, de este a oeste, de los Alpes Julianos, los montes Karawank y los Alpes de Kamnik y de Savinja, por senderos estrechos, de asfalto y de gravilla.

Son siete días de grandes escaladas y descensos a valles. Broche de oro al final de una etapa: dormir a orillas del lago Bled.

Inicio // Máriaor

Final // Kranjska Gora

Distancia // 336 km



TRANSILVANIA, RUMANÍA. POR CORDILLERAS DESCONOCIDAS

Los Cárpatos y los Apuseni hace años que atraen a intrépidos ciclistas de montaña hasta Rumanía. Y poco a poco los cicloturistas les van a la zaga. La mejor época para pedalear por este lugar increíble es de principios de junio a finales de octubre. Hay fabulosos bosques de hayas y robles, castillos (como el de Bran, supuesto hogar del conde Drácula), ciudadelas cimera, impresionantes iglesias fortificadas y lagos glaciares. La carretera Transfagarasan (abierta del 1 de julio al 30 de octubre, cuando empieza la temporada ciclista en Transilvania), que incluye una despiadada escalada por los Cárpatos, está incluida en la ruta. La compleja historia de la región se refleja en las ciudades medievales, a las que se puede bajar cuando ya se esté cansado de carreteras y pueblos de montaña, y en la rica cultura. La comida tradicional rumana tiende a ser abundante, casera y contundente, o sea, ideal para los ciclistas famélicos.

Más información:

<http://romaniatourism.com/transylvania.html>

Inicio/final // Sibiu

Distancia: 620 km



ÍNDICE DE CONTENIDOS DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN

NORTE DE EUROPA

En busca de la primavera (Inglaterra)
 El Muro de Berlín (Alemania)
 Cabo Wrath y el salvaje noroeste (Escocia)
 La South Downs Way (Inglaterra)
 La Styrkeprøven (Noruega)
 Un doblete por el Snowdon (Gales)
 Las cervezas de Flandes (Bélgica)
 De mar a mar (Inglaterra)
 Unas vacaciones de verano neerlandesas (Países Bajos)
 Adentrarse en la historia por el puerto de Wayfarer (Gales)
 Una odisea báltica (Alemania, Dinamarca)
 Una salida sofisticada desde Copenhague (Dinamarca)
 La Ruta de Dios (Inglaterra)
 La costa salvaje del oeste de Cork (Irlanda)
 Alrededor del lago Constanza (Alemania, Austria, Suiza)
 Hacia las Hébridas Exteriores (Escocia)
 Con sabor a Baviera (Alemania)

OESTE DE EUROPA

Travesía por los Alpes de Provenza (Francia)
 Las carreteras blancas de la Toscana (Italia)
 Subida doble al Galibier (Francia)
 Por las Montañas Vacías (España)
 Un brindis por las vides de Borgoña (Francia)
 Cómo asaltar los Pirineos (Francia)
 Descenso por el Danubio (Austria)

Las 24 horas de Finale Ligure (Italia)
 La Route des Grandes Alpes (Suiza, Francia)
 Por el valle de la Muerte (Italia)
 Cruzar Francia a lo fácil (Francia)
 Una travesía por Sierra Nevada (España)
 El Tour du Mont Blanc (Francia, Suiza, Italia)
 Rodar por el barroco siciliano (Italia)
 El Col de Portet (en bici plegable) (Francia)
 La Trans Dolomiti (Italia)
 Las lecciones del infierno del norte (Francia)
 La prueba de Rocacorba (España)
 Hacia el final de la Tierra (Francia)
 La Hope 1000 (Suiza)
 El edén primaveral de Mallorca (España)
 El Torino-Nice Rally (Italia, Francia)
 La Transpyr (España)
 Un desafío corso (Francia)

ESTE DE EUROPA

Los Alpes Julianos (Eslovenia)
 Por los montes Tatras (Polonia)
 De isla en isla en Croacia (Croacia)
 La Trans Dinárica (Eslovenia, Croacia, Bosnia y Herzegovina)
 El corazón oriental de la EuroVelo 6 (de Hungría a Bulgaria)
 Ruta de los Mil Años (República Checa)
 Ida al Durmitor y vuelta (Croacia, Bosnia y Herzegovina, Montenegro)
 Puesta a punto en Macedonia (Macedonia del Norte)
 Turquía, allí que voy (de Francia a Turquía)



LAS MEJORES RUTAS DE EUROPA EN BICICLETA

AA.VV.

Geoplaneta, 2021

18.5 x 24 cm.

320 páginas / Rústica con solapas

PVP c/IVA: 25,00 €

A la venta desde el 14 de abril de 2021

PARA MÁS INFORMACIÓN A PRENSA E IMÁGENES:

Lola Escudero- Comunicación Lonely Planet-Geoplaneta

Tel: 91 423 37 11 – 619 212 722

lescudero@planeta.es