

A la venta el 4 de febrero de 2020

# Amigas

Ladies celebrating ladies

ANA JARÉN

Las amigas son esas personas que nos salvan un domingo triste por la tarde con una peli y un chocolate caliente. Son confidentes, compañeras de risas y de lágrimas, aquellas a las que les cuentas todo cuanto te sucede. Las amigas de verdad nos hacen olvidar los problemas y dan sentido a todos los pequeños y grandes momentos de nuestro día a día.

*Amigas* celebra esa hermandad auténtica que surge entre mujeres para darse apoyo mutuo. Una exaltación de la **sororidad** y del **poder de la amistad femenina** que este año se celebra especialmente con el **Galentine's Day** (el San Valentín de las amigas).

**Ana Jarén** es una ilustradora sevillana que representa la belleza de lo cotidiano a través de sus trabajos llenos de color. Sus protagonistas, sobre todo chicas, figuran entre iconos de la cultura popular doméstica, en escenarios caseros o conviviendo con productos de consumo diario. *Amigas* es su primer libro.



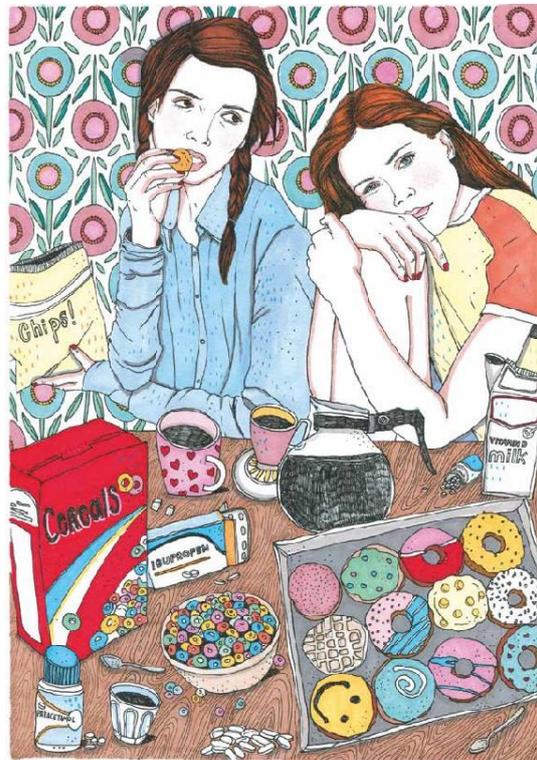
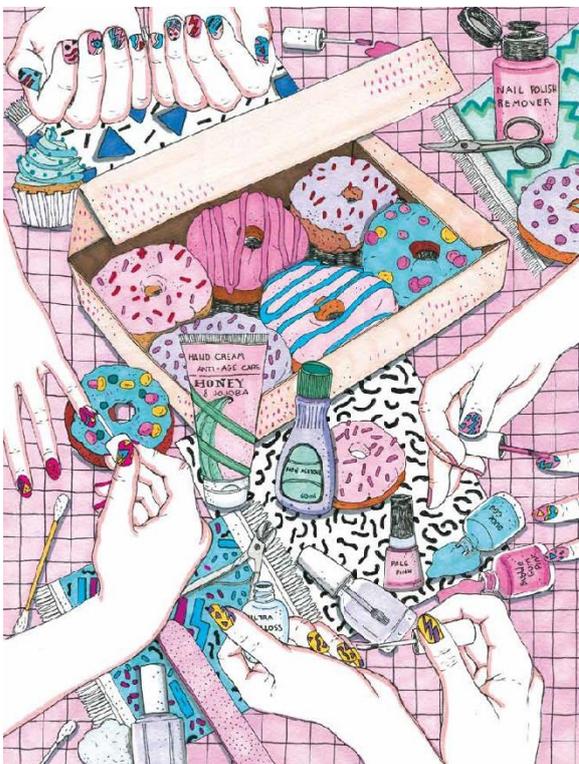
Una celebración colorista y desacomplejada  
de la amistad entre mujeres.

En 2018 la RAE, haciéndose eco de la demanda social, incluyó el término ‘sororidad’ definiéndolo como aquella **“agrupación que se forma por la amistad y reciprocidad entre mujeres que comparten el mismo ideal y trabajan por alcanzar un mismo objetivo”**. Este hermanamiento tan puro y auténtico que se da entre mujeres es mágico: es una red de apoyo en la que compartir confidencias, preocupaciones, aficiones y un sinfín de cosas más. Es la definición de la verdadera amistad.

**Amigas** es un libro ilustrado que celebra esa maravillosa amistad entre mujeres. Las deslumbrantes ilustraciones de Ana Jarén son las auténticas protagonistas de esta historia íntima que celebra la amistad femenina en todos los momentos de la vida. Un libro lleno de referencias a la cultura popular actual con el que se sentirá identificado un público muy amplio. También rinde homenaje a algunas series protagonizadas por grupos de amigas como *Sexo en Nueva York* o *Girls*.

**«Posiblemente esté viviendo la etapa más precaria de mi vida [...] Y a pesar de todo, no podría ser más feliz»**, reflexiona la protagonista de esta historia. Durante un año nos colamos en la intimidad de una chica y de su nuevo grupo de amigas, leemos sus pensamientos, sentimos sus emociones, nos identificamos con todo lo que les ocurre, porque el vínculo que las une es el mismo que nos une a todas a nuestras *Amigas*.

Ana Jarén se ha convertido en una de las ilustradoras más destacadas por el retrato que hace del universo femenino. Sus imágenes coloristas y cargadas de color protagonizadas por mujeres nos transportan a esos momentos cotidianos que tan felices nos hacen: compartir un desayuno, hacer un ritual de belleza entre amigas, o ver una peli en el sofá.

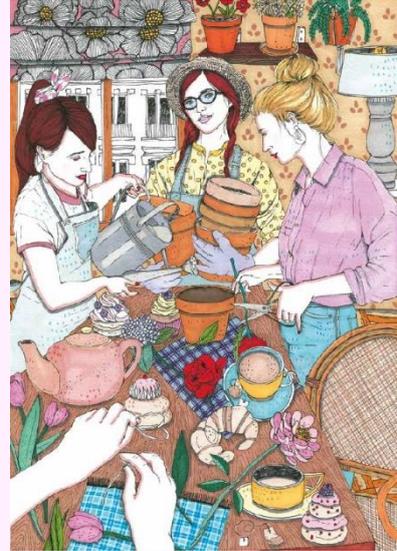


**La casualidad os hizo amigas,  
pero el tiempo os ha convertido en hermanas.**

## ¿Qué es el *Galentine's day*?

Si celebramos el amor... ¿por qué no también la amistad? Este año llega para quedarse el llamado ***Galentine's Day*** (versión para amigas de San Valentín), que se popularizó con la serie *Parks and Recreations* y ya se celebra en Estados Unidos. Desde que se emitió el famoso capítulo de la serie esta fiesta se ha extendido por todo el mundo como celebración entre amigas y reivindicación del 'Girl Power'.

Las empresas lanzan líneas de regalos específicas y los restaurantes, menús especiales para la ocasión. Es previsible que este fenómeno se expanda a nivel internacional como ya pasó con *Halloween* o el *Black Friday*. **Se celebra el 13 de febrero**. El plan es juntar a todas nuestras amigas alrededor de un buen *brunch* y brindar por la amistad.



## Las amigas, la mejor compañía

La protagonista de esta historia es una chica que se marcha de su ciudad a otra en la que no conoce a nadie. Al principio echa mucho de menos a sus amigas de la infancia, esas con las que siempre estaba a gusto y cuyas reuniones duraban horas. Se siente sola y se da cuenta de que necesita encontrar nuevas amigas, pero... ¿cómo?

***“Hay que estar preparada para dejar la zona de confort. Toca ser proactiva, echarse a las calles y ser la versión extrovertida de tu yo más tímido”.***

En esa ciudad que aún no siente como casa decide apuntarse a diversas actividades, ir al gimnasio, a la biblioteca... hasta que por fin sucede: conoce a una chica con la que fluye la conversación. A partir de ese momento, cuando se relaja, van apareciendo nuevas personas que se convierten en amigas. En ese momento, todo encaja. Las amigas tienen esa capacidad de hacernos sentir bien incluso en las situaciones más adversas. Así, pasarán los días entre cafés y resacas compartidas, rituales de belleza y escapadas inesperadas, hasta que llega el momento de marcharse otra vez. Pero sabe que sus amigas estarán ahí para siempre, a una llamada.



## El universo femenino de Ana Jarén

El universo femenino es el eje central de las obras de Ana Jarén, siendo las mujeres las absolutas protagonistas de ellas, situadas en escenas de la vida cotidiana cargadas de detalles. La moda tiene un gran protagonismo, pues el estilismo ayuda a crear al personaje y que cuente una historia por sí mismo más allá de la propia escena. La autora es una apasionada de la moda y eso se nota en sus dibujos.

Su estilo se podría definir como post-costumbrista, cargado de detalles que reflejan momentos bonitos a la par que sencillos de la vida cotidiana. Ana Jarén combina un trazo sencillo con mucha abundancia de elementos en las composiciones, lo cual ayuda al equilibrio final de sus obras. Utiliza para dibujar rotuladores base alcohol y lápices de colores principalmente, aunque según el trabajo puede recurrir a otras técnicas como los acrílicos. Sus ilustraciones son una auténtica explosión de color.

Sus ilustraciones muestran situaciones normales, pero de forma que parecen especiales. Sus protagonistas se encuentran a menudo en espacios interiores, en casas cargadas de objetos de diseño y plantas. Hay mucha información relacionada con tendencias, moda, decoración... El baño en el que relajarse mientras compartes una crema, la cocina en la que desayunar abundantemente mientras la luz entra por la ventana, ese sofá en el que ver series y películas acurrucada con una manta... En cada viñeta de Ana Jarén, hay una historia o muchas historias a la vez. Café, donuts, bizcochos, cremas, tocadiscos, libros... objetos que transmiten calidez y la sensación de estar en casa.



*Find your tribe, love them hard.*

## ¿Quién es Ana Jarén?

**Ana Jarén** (Sevilla, 1985) inició su carrera profesional en el sector de la comunicación de moda en Madrid. Durante este periodo, Ana estableció un contacto muy directo con diseñadores de moda de primer nivel. Este contexto avivó su faceta más creativa, iniciando con mucha ilusión sus primeros trabajos como ilustradora en 2010.

Actualmente Ana trabaja como ilustradora *freelance*. En sus ilustraciones, preciosistas y llenas de color, Ana representa la belleza de lo cotidiano. Sus protagonistas, mayormente chicas, figuran entre iconos de la cultura popular doméstica, en escenarios caseros, conviviendo con productos de consumo diario.



Buscada por las principales revistas de moda, es embajadora de Bombay Sapphire y colabora con marcas internacionales tan relevantes como Springfield o Netflix. Además, ha recibido encargos de retratos de celebridades como Reese Witherspoon o Demi Moore. *Amigas* es su primer libro.

**Para saber más sobre Ana Jarén:**

**Web:** <http://www.anajaren.com/>

<https://anajarenshop.com/>

**Instagram:** @anajarenillustration

***“Me gusta reflejar mis gustos y todo aquello que me llame la atención, como las personas, sus relaciones, tendencias y especialmente la moda”.***

**Ana Jarén**

## La prensa ha dicho de ella

***“Cuando se quitó de encima miedos y rigideces técnicas, dio pie a una ilustración personal y fresca en torno al universo femenino. Las grandes firmas se la rifan”.***

ABC CULTURAL

***“Detallistas ilustraciones en las que las mujeres se convierten en las protagonistas de escenas de la vida cotidiana que Ana llena de color y vida. (...) Trata de convertir el mundo en un lugar más vitalista, saludable y sostenible a través del arte”.***

WOMAN

***“La ilustradora Ana Jarén, una joven creadora de 34 años, y Leo, que llena de color Instagram y muchísimas páginas y posts de medios de comunicación con su estilo positivo y costumbrista”.***

NEO2

***“Cuando pequeñas imperfecciones se dan la mano en habitaciones llenas de luz y el trazo lleva en su ADN los códigos de la sensibilidad, aparecen artistas como ella. (...) Su universo pendula entre lo "naive" y el hedonismo, ese que se esconde en las pequeñas cosas y que son las que diferencian un día gris de otro lleno de matices y de colores”.***

CULTURA INQUIETA

***“Sus ilustraciones están llenas de pequeños detalles y de color, excepto sus figuras humanas, que permanecen vacías, sin colorear, en un blanco impoluto que a veces está manchado con alguna pequeña sombra”.***

ESTO NO ES ARTE



**AMIGAS**

Ladies celebrating ladies

Ana Jarén

Lunweg Ed. 2020

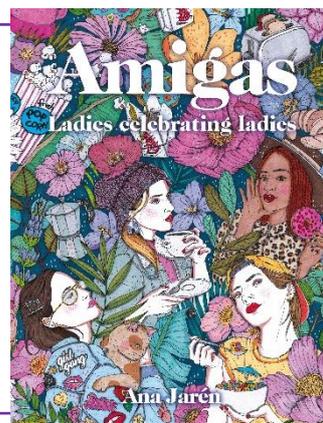
19 x 25 cm.

192 páginas

Cartoné

PVP c/IVA: 21,50 €

A la venta desde el 4 de febrero de 2020



Para más información a prensa, imágenes o entrevistas con la autora:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Lunweg

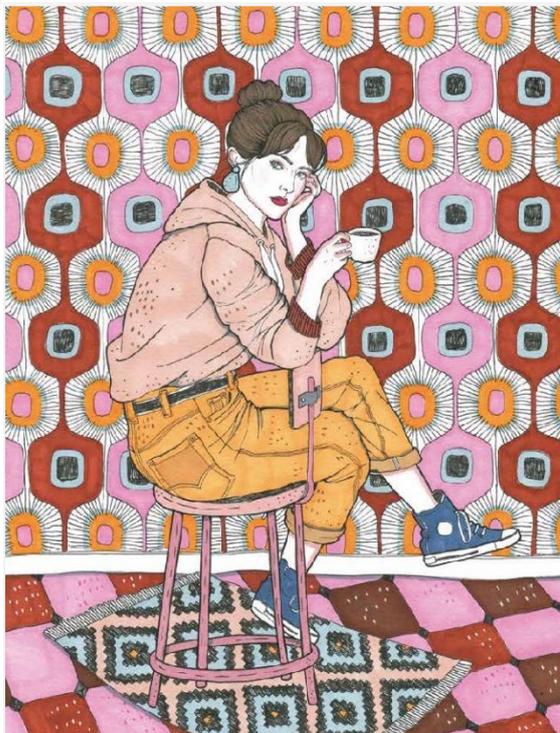
Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

[lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es) Facebook.com/lunweg @lunwegfoto



**CÓMO ES EL LIBRO POR DENTRO**  
(Ejemplos de páginas interiores)

Tu primer día en tu nueva casa,  
en tu nueva ciudad,  
en tu nuevo país...  
  
Y ellas tan lejos.



**Dime  
lo que bebes  
y te diré  
qué amiga  
eres**



**Café espresso:  
PURA ENERGÍA**

A.M.I.G.A.S  
EN LA PANTALLA

*Sexo en Nueva York*  
Adultas

