

CARMEN CASTILLO

@carmentuitera

Neoná,
Tú podi

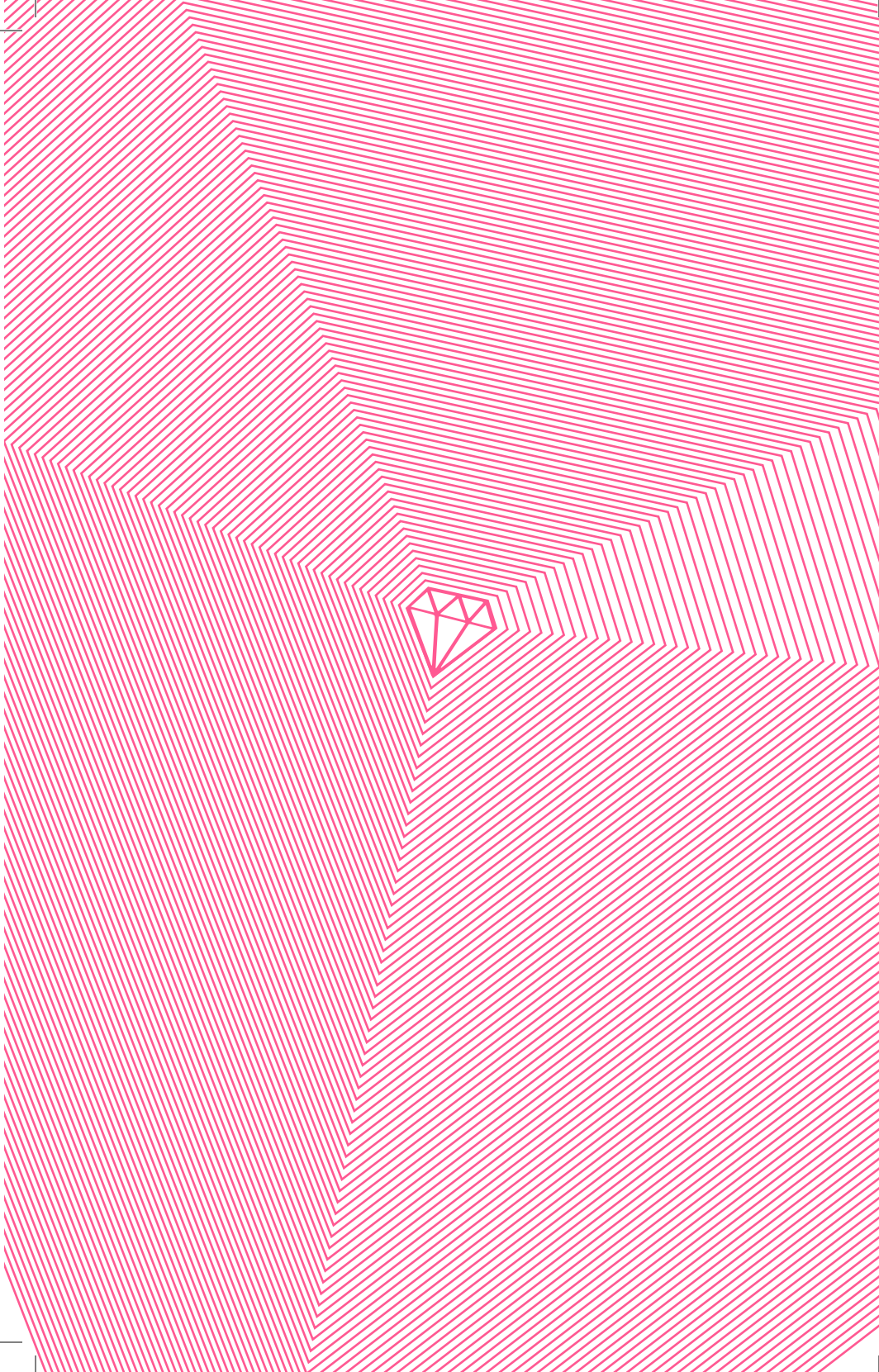
✦ EDICIÓN ANIVERSARIO, LIMITADA Y AUMENTADA ✦

 Planeta



Advertencia

La persona que escribe este libro la ha cagado y la va a seguir cagando (probablemente). Estas líneas no buscan (nunca, jamás) reemplazar otro tipo de ayuda que pueda ser necesaria en el camino del autoconocimiento y amor propio.





*El real éxito
no es el dinero.
Eri voh, siendo
quien querái ser.*



@carmenuitera
#weonatupodi



Leer este libro es verte, sentirte y conocerte. Esa fuerza del Tornado Carmen que pasa y que sin duda marca algo en tu corazón. Cambiaste todo en mí, incluso mi tranquilidad... y es que estar junto a ti es saber que eres intensidad, luz y una pulga en la oreja que te repite constantemente «lo vamos y lo vas a lograr».

Te vi crecer durante estos cuatro años, te vi cumplir todo lo que me dijiste que harías cuando nos conocimos en esa esquina. Nunca te postergaste y me lo dejaste claro desde el principio. Verte ser mamá y aun así cumplir tus sueños, siempre preguntarme si estoy bien o preocupada de los demás me hace sentir orgulloso de la mujer que decidió estar a mi lado, a veces adelante, a veces atrás, pero está.

Y es que esa eres tú, Carmen, mi locura, lo que me descoloca, pero, por sobre todo, lo que me hace feliz.

Estoy seguro de que seguirás dejando huella en todos nosotros y en la gente que te sigue desde la esperanza en que las cosas pueden mejorar.

Para mí era una noche muy dolorosa cuando le escribí por primera vez a Carmen. Esa noche pensé de todo. Al tener tantos problemas ya nadie creía en mí, nadie me escuchaba y menos me preguntaban cómo estaba.

Eran las tres de la mañana, revisaba mi teléfono con la esperanza de que el papá de mi hija decidiera volver con nosotras. Y me apareció una frase de Carmen. Nunca había entendido su volada, porque creía que nunca lo necesitaría. Le escribí y me respondió. Me preguntó cómo me podía apoyar. Desde ese día sigo a Carmen; no estoy de acuerdo con todo lo que dice o con la manera en que lo dice, pero sé que logra generar el ruido necesario para seguir abriéndonos espacio.

20 Espero que este libro te dé esperanza, como alguna vez Carmen me la dio a mí.

CABRA DEL SHINE

El miedo es, sin lugar a dudas, la emoción que dirige la vida de la gran mayoría, una emoción que Carmen Tuitera intenta contrarrestar en cada uno de sus *posts*, apelando a la autoconfianza y al amor propio. Esto se ha traducido en miles de mujeres que esperan a diario sus deslenguados mensajes para tomar conciencia, subirse el ánimo y volver a creer en ellas mismas.

Si algo es innegable es que las palabras de Carmen impactan en la psique de las personas, y ello sin necesidad de haber estudiado psicología; ella simplemente es una motivadora nata y esa capacidad de motivar y automotivarse está detrás de todo lo que piensa, dice y hace.

Weona, tú podí es más que el título de un libro, es el mantra personal que ha marcado su vida y la de sus «mujeres que brillan» y sus «cabras del *shine*». Es la fórmula mágica tras su éxito como mujer, madre y emprendedora, e intenta hacerlo llegar a cuantas pueda, para que rompan con las cadenas del miedo y se atrevan a ir por más.

¿Significa esto que Carmen nunca tiene miedo? Para nada, simplemente que si cae (¡y claro que se cae!) no tardará mucho en ponerse de pie y darle con todo para adelante. Eso es algo que he contemplado en primera fila en mi consulta, donde la he escuchado dudar y por momentos querer darse por vencida.

Pero con la misma intensidad que cae se levanta y convierte la mierda en abono y vuelve a soñar en grande.

Este libro, así como su «Brilla la Tiendita», son parte de esos sueños que escuché de su boca hace un par de años atrás y no deja de impactarme ver cómo hoy los está cumpliendo, como todo lo que se propone.

Admiración infinita a esa capacidad de fijar el norte e ir tras sus objetivos con estrategia y decisión, aprovechando cada oportunidad para brillar y contagiar su brillo.

Mi consejo: ¡aprovechen estas páginas para absorber todo el *power* de la reina del *Shine*!

Querida Carmen: ¡Mantente valiente, ambiciosa y generosa!

«Shine bright like a diamond.»

CONSTANZA DEL ROSARIO

Psicóloga

Fundadora de Relaciones Inteligentes

(@consdelrosario/@relacionesinteligentes)

Cuando conocí a Carmen, me sorprendió su filantropía. Recuerdo perfectamente que eso fue un par de semanas después de que había empezado el Estallido Social que surgió en Chile en octubre de 2019. Me sorprendió que, en medio de sus proyectos y una vida bastante ocupada, pensara en la necesidad de reparación psicológica de personas afectadas por la violencia policial y procurara ayudar en ello ofreciendo tratamientos gratuitos.

Sentí mucha curiosidad de conocer a esta mujer cuyo nombre se asociaba a una red social que apenas usaba. Así que la googleé y compré su libro, intrigada por esa historia.

Han pasado varios meses desde entonces y he podido confirmar lo que de esa lectura desprendí: Carmen es parte de ese grupo de personas que no están dispuestas a aceptar un destino y con mucha perseverancia y no pocas críticas, están dispuestos a darle vuelta la mano.

La historia que nos ha compartido con tanta generosidad es un ejemplo de lucha, trabajo y provecho de la creatividad a todo nivel. No es sorpresa, entonces, haber conocido a quienes le siguen y creen, viendo en ella una meta para sí.

Hace poco me invitó a un proyecto que nuevamente, preocupada de las mujeres y sus luchas, pone a disposición herramientas de crecimiento. No solo espero que sea un proyecto exitoso por haberme embarcado en él, espero que lo sea porque tendrá la capacidad de ayudar y profesionalizar el trabajo de

mujeres que muchas veces carece de valor o es visto como un pasatiempo. Eso, aun cuando sabemos que la realidad es que muchas mujeres son sostenedoras de hogares.

Con su carácter honesto a cualquier precio y una positividad que cualquiera desearía, Carmen ha sido capaz de romper mitos, prejuicios y pareciera no tener techo.



En esta nueva edición de su historia, y esperemos que en muchos relatos más, podemos conocer claves de desarrollo, éxito y motivación.

REBECA ZAMORA PICCIANI


Asesora de Empresas

Abogada feminista





Speaker



No te convengas
de que lo mío
es suerte.

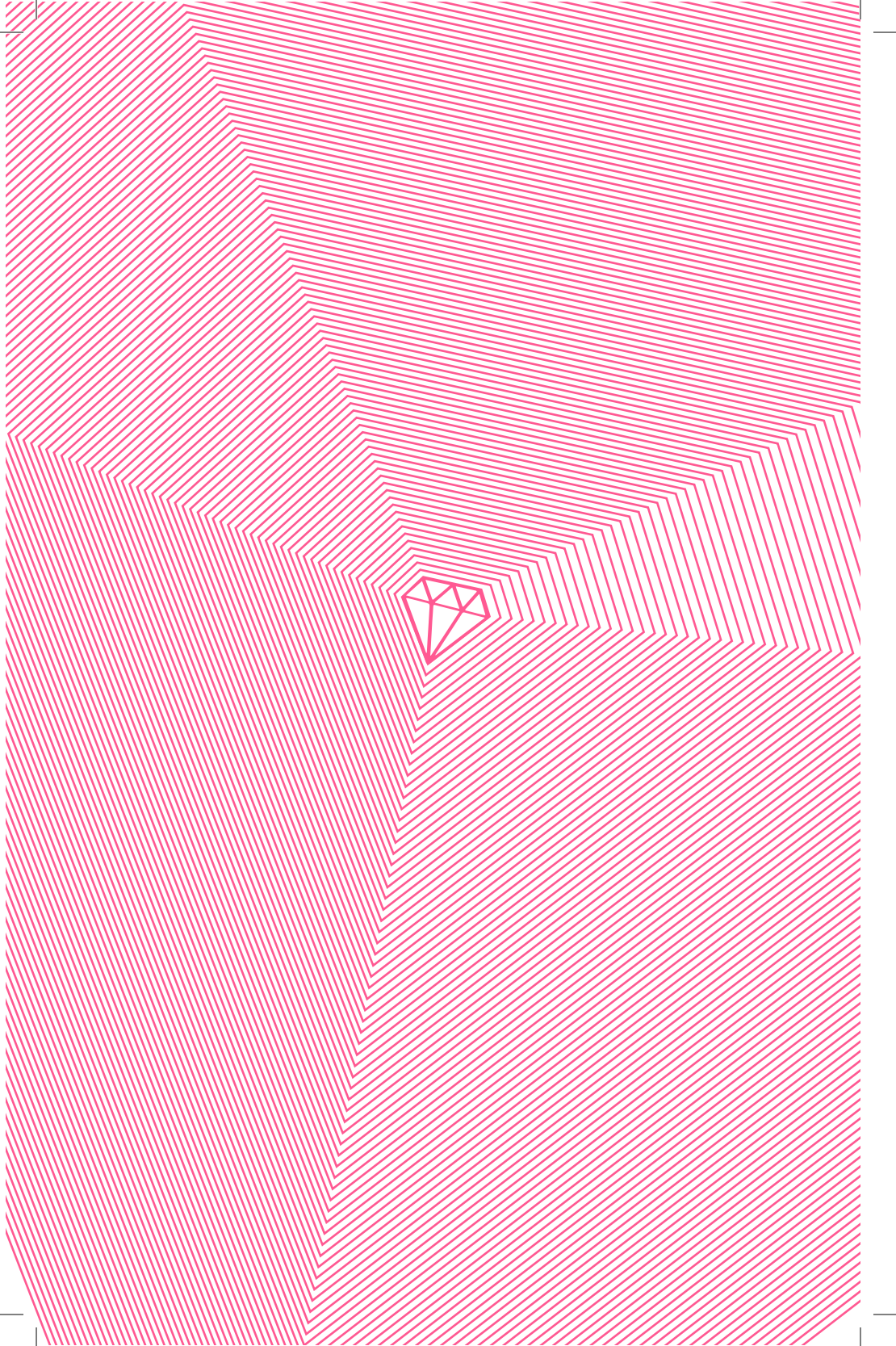


Que mientras
tú te ríes de mí,
yo avanzo.
Fuerte.



@carmenuitera
#weonatupodi





Es verdad

He tenido un año entero para darme cuenta de que, quizás, pude entregar un concepto errado de mi hermosa y humilde persona. Al parecer, en alguna parte me presenté como alguien parecido a Sor Teresa: sanadora, terapeuta y poco ambiciosa. La verdad, no soy ni pretendo ser ninguna de esas weás.

Así que, me presento: Soy Carmen Castillo, alias @carmentuitera. Algunos me conocerán como Carmen Culiá (usted no quiere saber por qué). Me costó salir del colegio; cuando nadie creía en mí la rompí en la PSU; quedé en una «universidad tradicional» y me fui; pasé por tres carreras y terminé una con mucho esfuerzo. No por falta de capacidades, sino porque me metieron en la cabeza que *tenía* que seguir una línea que en realidad otros habían trazado, para desde ahí poder hacer finalmente lo que quería. Pero la verdad, me di cuenta de que ese momento nunca llega. Siempre: el sistema, la sociedad y tu familia. Se espera que cumplas con estándares básicos de lo que ellos consideran «éxito». Así que cumplí con terminar la carrera y nunca le trabajé a nadie. Me

construí. Mi papá hasta hace poco no creía que tengo un trabajo de verdad, pero fue eso mismo, sentir que pocos creían en mí, lo que me impulsó a caminar más fuerte y creer una y mil veces más en **MÍ**.

La he cagado bastante, y espero seguir cagándola.

Te van a decir que soy chanta y ES VERDAD.

Te van a decir que soy vende humo y ES VERDAD.

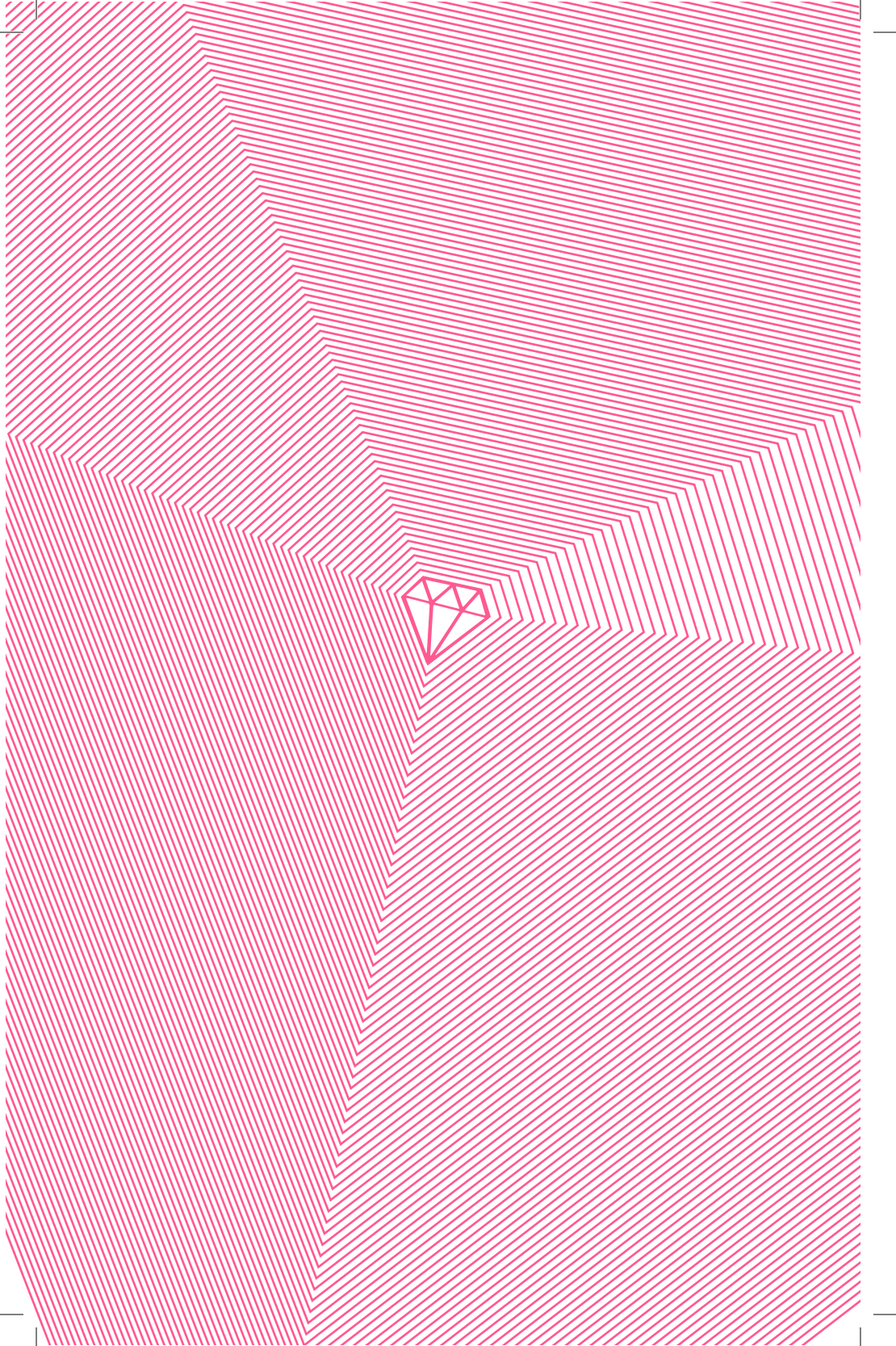
Te van a decir que soy zorra y ES VERDAD.








Porque he sabido hacerla de una forma distinta a la que me dijeron. De la nada he construido un imperio; sí, un imperio, donde vendo tazas, poleras, libros, y últimamente, hasta cuadros. **No le debo nada a nadie, no le tengo miedo a nada ni nadie, apporto a mi manera a miles de mujeres, soy mamá y a veces me gustaría no serlo, soy pareja y he sido buena pareja, a veces tóxica, a veces muy tóxica, porque soy una humana con tetas (una más chica que la otra) y me propuse solo una cosa: ser quien quiero ser y no andar mendigando aprobación de nadie. Quiero más; sí, quiero más, y quiero que otras mujeres también quieran más.**

28

Te van a decir que estoy loca, y es muy cierto. Te van a decir que soy mala, y quizás lo soy para quienes no pueden aceptar que les digan en su cara lo que uno piensa, ni menos soportar a una mujer que reconoce que es ambiciosa, a quien los insultos le resbalan y que lo más probable es que cumpla todo lo que se propuso y más.

No busco ser tu terapeuta. Busca ayuda si es necesario, yo no pretendo reemplazar a alguien tan importante para tu salud mental, no quiero decirte que mi meta es vivir en la sencillez, no quiero que me pongas en un altar que no pedí. Quiero que me pongas al lado tuyo, como si te estuviera leyendo el libro en la oreja y diciéndote: «no escuché weones ni weonas». Vive tus procesos, llora, ríe, quiere tu cuerpo si podí, pero no te obligues a aceptarte, porque hasta eso pretenden controlar en nuestras vidas. Tira chuchadas, come weás, ponca, pero entiende que nada de eso llenará el espacio que solo podrás completar con la verdadera persona importante de la historia. **TÚ.**





*La frase
motivacional
es realmente
bonita cuando
te hace pasar
a la acción.*

@carmenuitera
#weonatupodi

