

365  
citas  
*contigo*

---

VIVE LA MAGIA DE SER TÚ

---

LAURA  
CHICA

365  
citas  
*contigo*

---

★ Vive la *magia* de ser tú ★

---

LAURA CHICA

© 2018 Laura Chica  
© 2018, de las fotografías: Tamara Calderón

© Centro Libros PAF, S. L. U., 2018  
Alenta es un sello editorial de Centro Libros PAF, S. L. U.  
Grupo Planeta  
Av. Diagonal, 662-664  
08034 Barcelona

[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

ISBN: 978-84-16928-76-7  
Depósito legal: B. 11.475-2018  
Primera edición: junio de 2018  
Preimpresión: gama, sl  
Impreso por Unigraf

Impreso en España - *Printed in Spain*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).  
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

**1.ª cita contigo**

# Todo está bien



Nunca tres palabras tuvieron tanta fuerza para calmar los miedos y aceptar lo que es.

En la infinitud de la vida: todo está bien.

Todo está bien porque todo es como debe ser, que no siempre coincide con lo que tú quieres que sea.

Todo es, a su manera, perfecto, y tu esfuerzo por no aceptar e ir en contra de la naturaleza de la vida no hace sino anclarte al pasado, potenciar el sufrimiento y dirigir tu energía a la oscuridad, donde no tienes nada que hacer. Aceptar que todo está bien te ayuda a fluir con lo que pasa, con la vida, y actuar desde ahí.

Todo está como debe estar, según su curso, según su orden. Sólo desde la aceptación, puedes enfocar la energía en construir tu camino, en disfrutar cada uno de tus pasos...

Todo está bien, en su orden natural,  
y tú también.

## 2.ª cita contigo

# Brilla. Déjate ser. Regálate a los demás



Estás hecho para brillar.

¿Lo has pensado alguna vez?

Brillar es, al fin y al cabo, permitirte ser, porque ese brillo que crees que no tienes está en ti.

Pero ay, cuántas capas de miedo, dudas, desconocimiento e inseguridad hemos puesto encima de ese brillo... tantas que apenas se ve.

Pero está.

Cuando tú brillas, ofreces al mundo gran parte de lo que puedes darle; compartes, aportas a los demás.

Cuando tú brillas, permites que los demás también lo hagan.

Por eso, brilla.

**B**usca en tu interior.

**R**egálate a los demás.

**I**lusionate con el reto.

**L**ucha por lo que quieres.

**L**ibérate de tus miedos.

**A**brete al mundo, te está esperando.

**3.ª cita contigo**

*Quédate con esa mirada.  
La que es capaz de ver en ti lo  
que tú no sabes que eres.  
Y así poder acercarte a lo que  
puedes llegar a ser*



¿Qué mirada? La tuya.

Porque hoy puedes elegir mirarte de otra forma.

Una mirada apreciativa, una mirada sin juicios,  
y con mucho mucho que agradecer(te).

Una mirada que va más allá de enfocarte en lo que te falta,  
en lo que no haces bien, en lo que te queda por conseguir,  
para mirar lo que eres, lo que ya has conseguido, lo que has  
logrado superar.

Cuando te miras así, te haces fuerte, y fuerte puedes con todo.

Quédate con esa mirada: la mirada de  
«creo en mí», «confío en mí» y de «yo puedo»,  
que te dará la fuerza y determinación que  
necesitas para conseguirlo.



**Hazte  
la vida  
bonita**

4.ª cita contigo

*El amor  
siempre es la respuesta*



No importa la pregunta.

Pero el amor es siempre la respuesta.

Amor a ti, a los demás, a lo que haces.

Amor a quien te enseña, a quien te cuida, a lo que aprendes.

Amor a lo que creas, a lo que superas, a lo que eres.

El amor te acerca a ti, y el miedo te aleja de ti,  
y también de los demás.

Quizá es todo mas fácil de lo que parece.

Quizá estás hecho de amor, eres amor, y todo lo que tiene  
que ver con el amor te acerca a tu esencia, a tu energía  
natural, a ti mismo.

El amor disuelve el miedo.

Cuando actúas desde el amor estás calmando el miedo.

Y cuando calmas el miedo, te acercas a ti.

El amor siempre es la respuesta.

La pregunta no importa.

## 5.ª cita contigo

Confía



Confía.

Cada vez que confías, tu energía se expande.

Cuando confías en ti, la energía te hace más grande.

Cuando confías en algo, tu energía lo hace más grande.

Conocer a ti mismo te hace creer más en ti y confiar.

Confiar en ti te llevará a retarte, crecer, avanzar, a enfocar toda tu energía en las posibilidades. La confianza te acerca al resultado, y, al confiar en ti, también generas confianza en los demás.

Confía en los demás. Las personas te harán más grande.

Descubre en ellas lo que las hace grandes, y eso hará que también lo seas tú.

Confía, y no tengas miedo de hacerlo.

Confía en ti.

Confía en los demás.

Confía en la vida.

Y todo te vendrá de vuelta.

