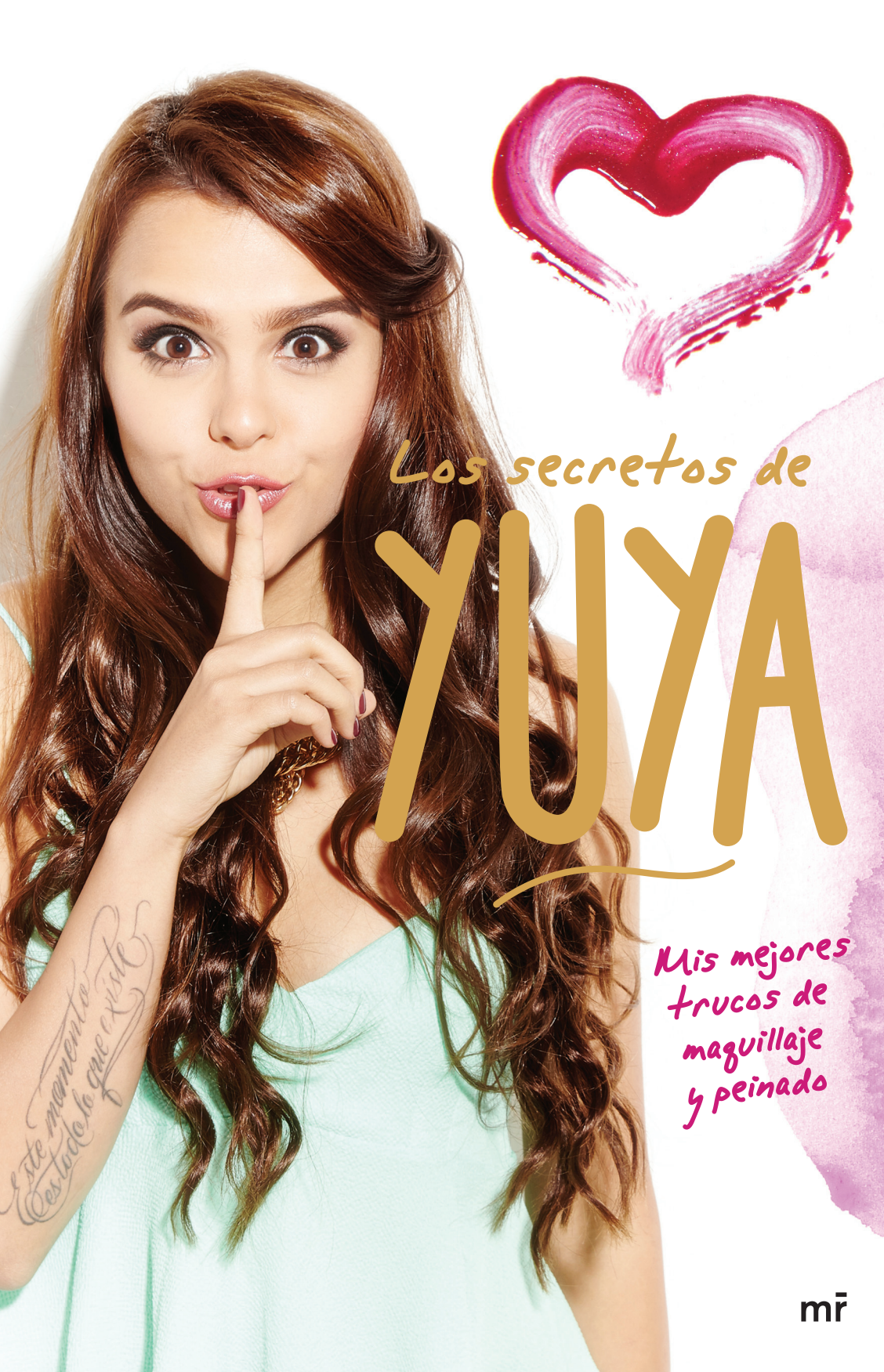

Los secretos de YUYA

Mis mejores trucos de maquillaje y peinado

mr

Los secretos de YUYA

mr ediciones martínez roca

Diseño de portada e interiores: Ramón Navarro / Estudio Navarro
Coordinación editorial: Gabriela Ortiz
Fotografía: Edgardo Contreras
Maquillaje y peinado: Hugo Muñoz
© 2014, Mariand Castrejón, *Yuya*
Derechos reservados
© 2014, Editorial Planeta Mexicana, S. A. de C. V.

© 2015, Editorial Planeta, S. A.
Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.mrediciones.es
www.planetadelibros.com

Primera edición: marzo de 2015
ISBN: 978-84-270-4177-6

Depósito legal: B. 2.661-2015
Preimpresión: Safekat, S. L.
Impresión: Unigraf, S. L.

Printed in Spain- Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)
Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Índice

Introducción 9

Básicos para una piel linda 13

Maquillaje: todo lo que necesitas saber 25

Tutoriales de maquillaje para guapuras 67

¡Manos de 10! 87

¿Cuál es tu problema? 95

Todo sobre tu cabello 101

Conoce tus herramientas 117

Tutoriales de peinados para guapuras 123

Minicambios de look 133

¿Sí? ¿Cuál es tu problema? 137

Guapuras, ¡nos vemos pronto! 140

BÁSICOS PARA UNA PIEL LINDA

Todo empieza aquí, guapura; una piel bonita y sana es la mejor base para cualquier tipo de maquillaje, y no creas que eso de las cremas, exfoliantes y limpiadores es solo para señoras o para cuando ya eres más mayor, ¡para nada! Nunca eres demasiado joven para empezar a cuidar tu piel y lo mejor de todo es que si lo haces un hábito desde ya, después no te costará trabajo, y siempre tendrás una piel ¡chulísima!

Y ¿QUÉ TIPO DE PIEL TIENES?

Claro, vas al súper o a la farmacia y no puedes con toda la cantidad de cremas, lociones y pociones que existen para el cuidado de la piel, ¡aghhh! Sí, es para volver loca a cualquiera, pero no te preocupes, antes de que te pongas cualquier cosa en tu carita, haz esta prueba para saber si tu tipo de piel es normal, seca, grasa o mixta.

1. Lava tu cara con agua y jabón y espera una hora. Es muuuuuy importante que no te pongas ningún tipo de crema, aceite o loción después.
2. Mientras esperas a que pase el tiempo, recorta tres pedazos de papel de estraza o kraft (el de las bolsas donde guardan el pan). En uno escribe: FRENTE, en otro: MEJILLAS y en otro: BARBILLA.
3. Pasada la hora, presiona suavemente cada uno de los papeles en la zona que corresponde a lo que escribiste.
4. ¿Listo? Ahora toma nota de tus resultados.

Tu piel es normal si... No hay grasita en ninguno de los papelitos y no se siente tirante o reseca.
Tu piel es seca si... No hay grasa en ninguno de los papelitos, pero tu piel se siente tirante, reseca o se ven como escamitas, especialmente en el área de las mejillas y alrededor de la nariz.
Tu piel es grasa si... En todos los papelitos hay grasa.
Tu piel es mixta si... Solo hay grasa en los papelitos de frente y barbilla, y tus mejillas se sientes resecas.

RUTINA DE BELLEZA ¡EN 1, 2 POR 3!

Ya que sabes cuál es tu tipo de piel, ahora solo debes escoger los productos correctos para que tu rutina de limpieza sea fácil y sencilla. Lo ideal es que tengas dos productos básicos: un limpiador, que te ayudará a eliminar la suciedad de la piel y los restos del maquillaje; un hidratante —sí, aunque tengas la piel grasa y te brille la cara, también debes hidratarla—; y un extra, o como yo le llamo, «tu arma secreta», ese producto que te ayudará a cuidar tu carita y a que tu piel luzca increíble ¡siempre!

❤ PIEL NORMAL

¡Qué envidia! Porque tu tipo de piel no te da muchos problemas, pero aun así debes cuidarla para mantenerla hidratada y equilibrada.

Limpiador: Utiliza un limpiador suave para limpiar tu cara por las mañanas y las noches, busca una fórmula ligera y cremosa; evita los jabones, porque pueden resecar tu piel.

Hidratante: Busca un hidratante ligero y aplícalo justo después de lavarte la cara, para sellar la humedad.

Arma secreta: Si de repente sientes que tu piel no se ve luminosa, utiliza una vez cada quince días un exfoliante suave, para eliminar las células muertas.

PIEL SECA

Debes tratar de mantener tu piel hidratada ante todo.

Limpiador: Evita lavarte o frotar la piel de más; lava tu cara por las noches, después de desmaquillarte y antes de dormir, con un limpiador cremoso. Por las mañanas, solo lava tu cara con un poco de agua, sin frotar.

Hidratante: Utiliza una crema hidratante cremosa por las mañanas y las noches; cuanto más cremosa, mejor; solo cuida de distribuirla muy bien con la yema de los dedos.

Arma secreta: Una vez al mes, aplica una mascarilla hidratante.

PIEL GRASA

Tu meta debe ser limpiar tu cara, pero sin quitarle la grasita natural que la protege. También hay que eliminar los brillos y los molestos barritos.

Limpiador: Utiliza uno en espuma y que sea para pieles grasas; si sufres por el acné, busca uno que contenga ácido salicílico, que ayuda a destapar los poros.

Hidratante: Una crema muuuy ligera; busca en la etiqueta que diga «oil free» o «libre de aceites».

Arma secreta: Si te salen granitos, utiliza toallitas húmedas o productos que colocas sobre el barrito y ayu-

dan a desinflamarlos y hacerlos desaparecer; estos funcionan mejor si los aplicas por la noche.

PIEL MIXTA

Este tipo de piel es como bipolar, porque hay grasa en la zona T (frente, nariz y barbilla), pero como tus mejillas se resecan, debes cuidar que estén muy bien hidratadas.

Limpiador: Un limpiador en espuma que remueva las impurezas de la zona T, pero que no reseque de más la delicada piel de tus mejillas.
Hidratante: Si tu zona T es un muy grasa, utiliza un tónico facial en esta área, seguido de una crema humectante ligera en todo el rostro.
Arma secreta: Actualmente existen cremas que ayudan a eliminar el brillo de la zona T, busca que en la etiqueta ponga «matificante».

PERFECTAMENTE BIEN LIMPIA

Aquí van algunos consejos para tu rutina diaria de limpieza de día y de noche.

AM

1. Humedece tu rostro con un poco de agua tibia, aplica el limpiador según tu tipo de piel con movimientos circulares y utilizando las yemas de los dedos. Por favor, guapuritas, cuiden mucho su carita y no la froten como si fueran sus calcetines de Educación Física, porque si tienen barritos, se irritarán aún más. Para aprovechar el tiempo en las mañanas, yo hago este paso en la ducha.
2. Seca tu piel dando ligeros toquecitos, tampoco frotes con la toalla, ¡por favor!
3. Aplica tu crema hidratante de igual forma, con movimientos circulares, hacia arriba y hacia afuera.
4. Antes de maquillarte, utiliza tu «arma secreta» o ponte tu bloqueador solar (si tu base ya tiene FPS, puedes saltarte este paso).

PM

1. No importa la hora, antes de dormir siempre debes lavar tu cara. Lo primero es desmaquillarte, si es que usas maquillaje o saliste de fiesta. Humedece un algodoncito con desmaquillante especial para ojos, colócalo sobre los párpados unos se-

gundos y muy suavemente frota un poco para que se disuelva el rímel y el delineador. Si utilizas un rímel a prueba de agua ¡no frotes más fuerte! Lo mejor es usar otro algodoncito con desmaquillante, para eliminar lo que queda de maquillaje, o utilizar un desmaquillante específico para quitar este tipo de rímel.

2 Antes de lavar tu cara, utiliza unas toallitas desmaquillantes para eliminar el resto de maquillaje de tu cara y labios, así no dejarás las toallas todas manchadas de maquillaje. También cuida que el agua con que te laves la cara no esté muy caliente, porque eso reseca muchísimo la piel (ojo, guapuras, con piel seca o mixta); de preferencia que esté tibia.

3 Lava tu cara con tu limpiador, seguido de tu loción facial (si la necesitas) y tu crema hidratante.

4 Yo te recomiendo que por la noche le pongas un poco de Vaselina a tus labios, para darles una mini mascarilla de hidratación y que en la mañana amanezcan muuuuuy suaves.

5 Si sufres de barritos, la noche es el mejor momento para aplicar cremitas especiales para eliminarlos; aplícalas sobre el barro con el dedo y deja secar un poco antes de dormirte.

Súper truco:

Recuerda que tu tipo de piel puede cambiar dependiendo del clima, las estaciones del año…, ¡hasta tu edad influye! Así que tal vez necesites cambiar a un humectante más cremoso en invierno y usar un limpiador en gel o espuma en verano; solo es cuestión de que examines tu piel y hagas los cambios que se necesitan para que siempre esté limpia y bonita.